



## Yogakurs

**voller Energie durch den Winter!**

Gut für alle, die auf der Suche nach einem alltags-tauglichen Weg sind, um wieder mehr im Augenblick anzukommen und die eigene Kraft zu spüren.

**Termin:** ab 08.01.2020 mittwochs  
1. Kurs von 17:00 - 18:25 Uhr  
2. Kurs von 18:35 - 20:00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Saal der Gemeinde Popping

**Leitung und Info:** Mag. Astrid Schmidl  
dipl. Yogalehrerin und Psychologin  
nähere Infos unter 0650-454 454 2

**Preis:** € 110,00 (10 EH zu 85 Minuten)

**Anmeldung:** Am Gemeindeamt Popping  
unter 07272-2331 DW 14

**für Anfänger und Fortgeschrittene  
Yogamatten sind vorhanden  
Späterer Einstieg ist jederzeit möglich!**