

Nr. 06 / 2023
Dezember 2023
Zugestellt durch
Post.at



Puppinger Gemeinde-Nachrichten

AMTLICHES MITTEILUNGSBLATT

**Schöne und
besinnliche Festtage
und ein friedliches,
erfolgreiches Jahr 2024
sowie Glück und
Gesundheit**

*wünschen der
Bürgermeister,
die Bediensteten
und die im Gemeinderat
vertretenen
Fraktionen von
ÖVP, SPÖ und FPÖ*



Ein herzliches Dankeschön an unseren Puppinger
Tourismusverein für die Spende und liebevolle Deko-
ration der Christbäume in unserem Gemeindegebiet.



Unvergessliche Winter-Erlebnisse zwischen angezuckerten Naturlandschaften und dem Lichterglanz der Städte. Zwischen dem Duft von Glühwein und gerösteten Maroni. Zwischen kulinarischen Hochgenüssen und traditionellem Handwerk. Zwischen Krafttanken und Seele-baumeln-lassen, der **DONAU.Winter** wartet mit einer bunten Mischung darauf entdeckt zu werden. Ideen für eine erlebenswerte Auszeit, Infos zu Adventmärkten und Veranstaltungen gibt es online auf unserer Website.

Aufgepasst! Auch heuer gibt es unter www.donauregion.at/donauwinter beim DONAU Online-Adventskalender per Mausclick wieder tolle Preise zu gewinnen.

Von 1. bis 24. Dezember 2023 werden täglich attraktive Gewinne aus der Region verlost – von Kulinarik-Gutscheinen über Shopping-Guthaben bis hin zu Übernachtungen. Einfach das Türchen vom jeweiligen Tag öffnen, Gewinn-Formular ausfüllen und mit etwas Glück einen von 24 stimmungsvollen Preisen gewinnen. Mitmachen lohnt sich!



Vielfalt und Chancen #zusammenbringen

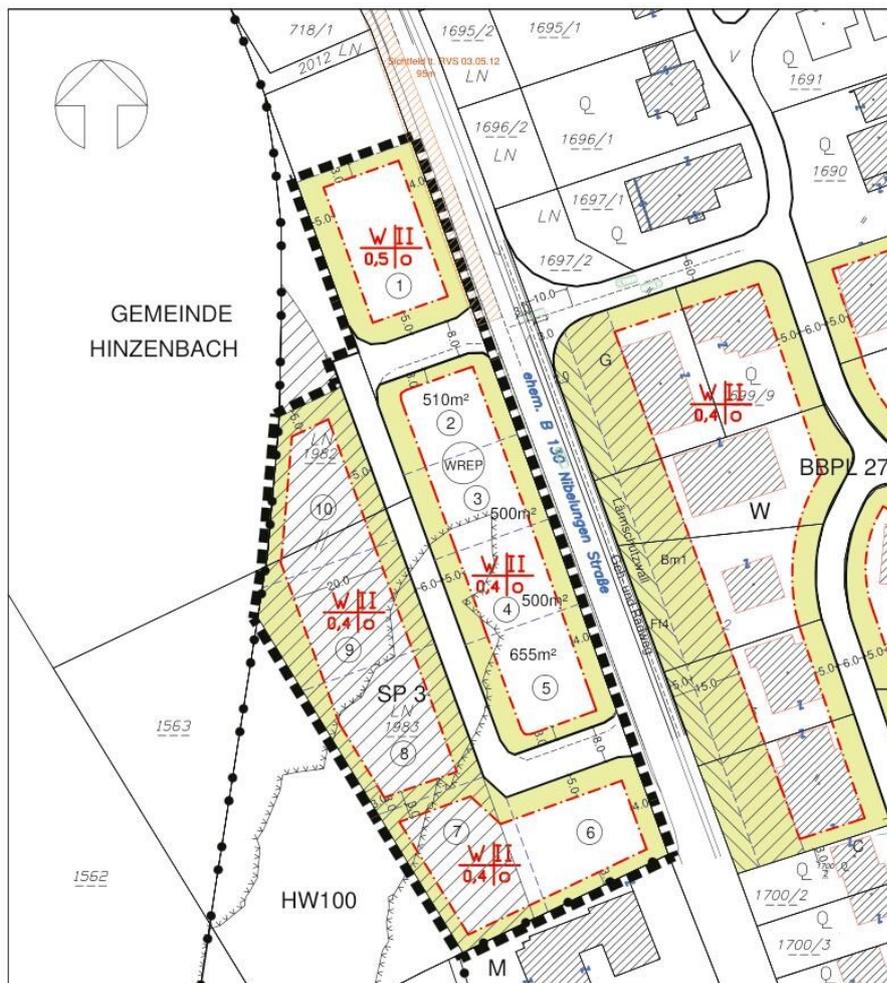
Mit Mitarbeiter*innen aus 103 Nationen
in 240 unterschiedlichen Berufen.

Wir suchen Zusteller*innen in 4070 Eferding
(Vollzeit, Teilzeit ab 20 Wochenstunden)

Jetzt
bewerben!

karriere.post.at





BAUGRÜNDE PUPPING

Schaffung neuer Bauplätze für Eigenheime durch die Gemeinde Puppung und OÖ. Bauland



Nähere Informationen & Verkauf:

Josef Riederer

Raiffeisen Immobilien Eferding

T +43 676 81 42 17 58

E riederer@raiffeisen-immobilien.at

raiffeisen-immobilien.at



Puppinger Familienskitag

Der Sportausschuss der Gemeinde Puppung lädt am 04. Februar 2024 herzlich zum 5. Familienskitag nach Hinterstoder-Höss ein.

07:00 Uhr: Abfahrt am Parkplatz Freibad Eferding
17:00 Uhr: Rückfahrt nach Eferding

Kosten:

€ 49,00 Tageskarte Erwachsene

€ 40,50 Tageskarte Jugendliche (Jahrgang 2005-2008)

€ 25,00 Tageskarte Kinder (Jahrgang 2009-2017)



Die Fahrtkosten werden auch heuer vom Sportausschuss übernommen und Bgm. Hermüller wird uns wieder auf eine kleine Jause einladen. Wir freuen uns auf Ihre verbindliche Anmeldung bis 31. Jänner 2024 am Gemeindeamt Puppung (Telefon: 07272-2331, Mail: gemeinde@puppung.ooe.gv.at)

Advent – und Weihnachtszeit im Kloster Puppung

Gottesdienstordnung

Sonntag, 24.12.	07:00 Uhr	Hl. Messe zum 4. Adventssonntag
4. Adventssonntag		KEINE HL. Messe um 9:00 Uhr!!!
Heiliger Abend	17:00 Uhr	Christmette



Sonntag, 31.12.	07:00 Uhr	Hl. Messe
Fest der Hl. Familie	09:00 Uhr	Hl. Messe

beide Hl. Messen werden auch als *Dankgottesdienst* für das vergangene Jahr gefeiert

25. und 26. Dezember (Hl. Stephanus), 1. Jänner (Hochfest der Gottesmutter Maria; Neujahr) und 6. Jänner (Erscheinung des Herrn) werden die Gottesdienste wie an Sonntagen gefeiert.

800 Jahre Weihnachtskrippe

Zu Weihnachten 1223 inszenierte der Hl. Franz von Assisi in einer Höhle bei Greccio in Mittelitalien einen Gottesdienst mit einer „lebendigen Weihnachtskrippe“ – damals in dieser Form völlig unüblich! Ausgehend von diesem Ereignis breiteten sich Krippendarstellungen mit der franziskanischen Bewegung in die ganze Welt aus. Aus diesem Grund werden sich in dieser Adventszeit die Online-Exerzitien mit P. Stefan Kitzmüller diesem Thema widmen. An vier Terminen werden unterschiedliche Auswirkungen einer Spiritualität der Menschwerdung Gottes betrachtet.

Termine **Online-Exerzitien:**

Di, 28.11.: Schriftliche Zeugnisse	Di, 12.12.: Inspiration für die Kunst
Di, 05.12.: Quelle einer Spiritualität	Di, 19.12.: Krippe und Politik

Beginn ist jeweils um 19:00 Uhr, Anmeldung: E-Mail an stefan.kitzmueller@franziskaner.at.
Es wird ein Link zugeschickt, mit dem eine Teilnahme von zuhause aus möglich sein wird.

Krippenweg und lebendige Krippe Klosterkirche Puppung

Aus dem gleichen Anlass möchten wir heuer ganz besonders zum Krippenweg und zur lebendigen Krippe in der Klosterkirche einladen. Der Krippenweg kann vom 24. Dezember bis Ende Jänner besichtigt werden.

Die Tiere werden bei folgenden Gottesdiensten wieder in der Krippe in der Kirche sein:

24., 25. und 26. Dezember 2023, 1. und 6. Jänner 2024, jeweils bei der Hl. Messe um 9:00 Uhr.



Foto: Christian Doms

performance in construction

Unter dem Dach der HABAU GROUP wickeln wir professionell individuelle Bauprojekte in sämtlichen Sparten des Hoch- und Tiefbaus ab. Dabei bauen wir auf Handschlagqualität und Kundenbeziehung auf Augenhöhe.

h-f.at

part of the family
**HABAU
GROUP**

Offizieller Baustart für Glasfaserausbau in Puppung

Mit dem Spatenstich in Puppung werden die Bauarbeiten für den Glasfaserausbau offiziell eingeläutet. Bereits im Sommer 2024 stehen die ersten Anschlüsse zur Verfügung.

Eine leistungsfähige Internetverbindung wird längst als Selbstverständlichkeit angesehen. Ähnlich wie ein Stromnetz stellt das Internet einen wesentlichen Teil der Infrastruktur dar. Mario Hermüller, Bürgermeister von Puppung, bringt es für seine Gemeinde wie folgt auf den Punkt: „Der Glasfaserausbau ermöglicht uns ein effektives und kostengünstiges Infrastruktur-Update für unsere Haushalte und Betriebe. Internetprobleme werden wir dadurch in den nächsten Jahrzehnten sicher nicht mehr haben und auch nicht bekommen. Somit steigen einerseits die Lebensqualität und andererseits auch die Standortattraktivität – dieser ganzheitliche und allem voran nachhaltige Ansatz ist uns wichtig. Mit der öGIG haben wir einen Partner gefunden, der viel Erfahrung und Kompetenz mitbringt und das Vorhaben auch rasch realisieren kann.“

In Puppung errichtet die Österreichische Glasfaser-Infrastrukturgesellschaft (öGIG) bereits ihr sechstes Glasfasernetz in Oberösterreich. Gebaut wird mit der oberösterreichischen Firma Held & Francke Baugesellschaft m.b.H. In der ersten Bauphase werden ganze 19 km an Leitungen verlegt und damit ein Großteil der Haushalte und Betriebe in Puppung erreicht. Das öFIBER-Netz wird teilweise auch in die Gemeinde Eferding hineinwachsen.

Insgesamt werden rund 1.200 Haushalte in Puppung und Eferding erschlossen, wobei jede und jeder seine eigene Glasfaseranbindung erhält – die Internetanbieter können in weiterer Folge selbst ausgewählt werden. Während der Bau-



v.l.n.r. Prok. Ing. Alexander Niedermayr, Held & Francke; GR Wolfgang Burner, GR Rudolf Lindinger, GR Michaela Pelzeder, Bgm. Mario Hermüller, GR Florian Schapfl, Johannes Bergmann, Head of Corporate Communications & Public Affairs, öGIG

phase haben auch Spätentschlossene noch die Möglichkeit, sich einen kostengünstigeren Glasfaseranschluss bei der öGIG zu sichern.

„Wir freuen uns über den Start der baulichen Umsetzung in Puppung, denn mit dem Glasfaserausbau bekommen die Menschen und die Betriebe die gleichen – wenn nicht sogar bessere – Rahmenbedingungen wie in einem Ballungsraum. Und genau dafür setzen wir uns konsequent und in ganz Österreich ein. Für die Bewohnerinnen und Bewohner von Puppung heißt das konkret: Die ersten Anschlüsse stehen mit Sommer 2024 zur Verfügung“, freut sich Johannes Bergmann, Head of Corporate Commu-

nications & Public Affairs bei der öGIG.

Über die öGIG

Die öGIG wurde 2019 gegründet und bündelt jahrzehntelange Erfahrung und international anerkannte Kompetenz im Glasfaser-, Informations- und Kommunikationstechnologiebereich.

Um den Standort Österreich zukunftsfit zu machen plant, baut und finanziert die öGIG mit einer Milliarde Euro Eigenkapital öFIBER FTTH-Netze im ländlichen Raum. Sie realisiert Glasfaser-Ausbauprojekte in Niederösterreich, Oberösterreich, im Burgenland, der Steiermark, in Kärnten sowie in Vorarlberg.

Wie geht es für Sie weiter:

In den nächsten Wochen und Monaten werden mit den Bürgerinnen und Bürgern, die bereits ihre Bestellung für den Glasfaseranschluss durchgeführt haben, Termine für die Baubegehungen vereinbart und diese durchgeführt. Hier werden die technischen Details vor Ort mit dem jeweiligen Eigentümer abgestimmt und dokumentiert.

Sollten Spätentschlossene noch eine Bestellung für den Glasfaseranschluss tätigen wollen, ist dies noch möglich. Details hierzu erfahren Sie unter der **kostenlosen öGIG Serviceline 0800/202 700** werktags zwischen 9:00 Uhr – 16:00 Uhr.



**Österreichische
Glasfaser
Infrastruktur
Gesellschaft**



Arbeiterkammerwahl OÖ von 05.- 18.03.2024

Vom 5. März bis 18. März 2024 finden in Oberösterreich die nächsten Arbeiterkammerwahlen statt.

Wahlberechtigt sind alle Arbeitnehmer:innen, die am Stichtag 21. November 2023 in einem AK-umlagepflichtigen Arbeitsverhältnis waren.

Kein automatisches Wahlrecht haben:

- Lehrlinge
- Arbeitslose
- Karenzierte
- Präsenz-/Zivildienstler geringfügig Beschäftigte

Diese müssen bis spätestens 28. Jänner 2024 einen Antrag stellen, um bei der AK-Wahl 2024 ihre Stimme abgeben zu dürfen. Die Betroffenen werden dazu im Jänner 2024 in einer Aussendung informiert, der auch das notwendige Antragsformular beiliegt.

Wie kann der Antrag eingebracht werden?

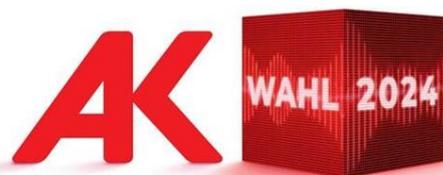
- per Post an das AK-Wahlbüro (Volksgartenstr. 40, 4020 Linz)
- persönlich in jeder AK-Bezirksstelle und im AK-Wahlbüro in Linz
- per E-Mail an akwahlbuero@akooe.at

Warum soll ich wählen?

Bei der Arbeiterkammer-Wahl bestimmen Arbeitnehmer:innen, wofür sich die AK Oberösterreich in den kommenden Jahren einsetzen soll. Die Mitglieder der AK legen den Kurs ihrer gesetzlichen Interessenvertretung fest. Das umfasst einerseits die interessenpolitische Ausrichtung, aber auch die Service- und Beratungsangebote der Arbeiterkammer.

Wie kann ich wählen?

Bei der AK-Wahl können Sie Ihre Stimme in einem Wahllokal oder per Briefwahl abgeben. In vielen Betrieben werden Wahllokale eingerichtet, es gibt aber auch öffentliche Wahllokale. Die Arbeiterkammer informiert alle Wahlberechtigten rechtzeitig, wo und wie sie ihr Stimmrecht wahrnehmen können. Diese Information wird zeitgerecht im Jänner und Februar 2024 erfolgen.



Oberösterreich 5.-18. März 2024

Arbeitnehmer trifft Arbeitgeber bei der OÖ Job Week

Die Teilnahme an der OÖ Job Week bietet Betrieben eine Reihe von Vorteilen, die dazu beitragen können, talentierte und engagierte Arbeitskräfte sowie Lehrlinge für ihr Unternehmen zu gewinnen und gleichzeitig die regionale Präsenz und Bekanntheit zu steigern:

- **Regionale Präsenz:** OÖ Firmen haben die Möglichkeit, ihre Bekanntheit in der Region zu steigern und sich einem breiten Publikum vorzustellen.
- **Sichtbarkeit und Bekanntheit:** Durch die Teilnahme an der OÖ Job Week können Unternehmen ihre Sichtbarkeit und Bekanntheit in der Region erhöhen. Dies kann dazu beitragen, das Arbeitgeberimage zu stärken und die Anziehungskraft für potenzielle Mitarbeiterinnen bzw. Mitarbeiter zu steigern.
- **Networking-Möglichkeiten:** Bei den Veranstaltungen bieten sich viele Gelegenheiten, wertvolle Kontakte zu potenziellen Bewerberinnen sowie Bewerbern zu knüpfen oder auch zu bereits bestehenden Kontakten zu vertiefen.
- **Flexibilität:** Bei der OÖ Job Week können Betriebe eine oder auch mehrere Veranstaltungen anbieten - von Workshops über Probeschnuppern, einen Tag der offenen Tür, Abendveranstaltungen, Vorträgen, Betriebsführungen oder auch individuellen Formaten ist alles möglich.
- **Gestaffelter Unkostenbeitrag:** Der Unkostenbeitrag ist nach Unternehmensgröße gestaffelt.



Winterdienst und Schneeräumung

Wir dürfen informieren, dass der Winterdienst entsprechend dem festgelegten Räum- und Streuplan vom Wirtschaftshof Aschachtal in Eigenverantwortung durchgeführt wird. Dies bedeutet, dass zuerst alle Hauptverbindungsstraßen, in weiterer Folge die Siedlungsbereiche und zum Schluss alle untergeordneten Gemeindestraßen geräumt und gestreut werden.

Ausfahrten und Verkehrsflächen

Es kommt leider jedes Jahr aufs Neue vor, dass manche HausbesitzerInnen den Schnee, der sich im Bereich ihrer Zufahren sammelt, einfach auf die öffentliche Straße schieben. Dies ist nicht nur verboten, sondern führt auch zu erheblichen Behinderungen für StraßenbenützerInnen und den Räumdienst. Damit auch heuer der Winterdienst wieder bestmöglich erfüllt werden kann, ergeht die eindringliche Bitte, Fahrzeuge ausschließlich auf privatem Grund oder geeigneten Stellflächen abzustellen, damit es zu keinen Behinderungen oder Fahrzeugbeschädigungen kommt.

Ebenso darf auf die gesetzliche Bestimmung hingewiesen werden, die besagt, dass Liegenschaftseigentümer in Ortsgebieten für die Schneeräumung und Streuung auf angrenzenden Gehsteigen - oder wenn nicht vorhanden für den Straßenrand in einer Breite von einem Meter - aufzukommen haben und im Bereich dieser Anlagen die Haftung tragen. Wird die Räumung auf diesen Verkehrsflächen durch den Wirtschaftshof Aschachtal durchgeführt, wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass diese Leistung ein Service dessen darstellen, jedoch die Anrainer nicht von ihren Pflichten nach § 93 (1) StVO befreit werden und daher die volle Verantwortung tragen.

Beschädigte Schneestangen

Es kann natürlich vorkommen, dass bei winterlichen Fahrverhältnissen Schneestangen, Leitpflocke udgl. umgefahren oder beschädigt werden. Dies ist ehestmöglich seitens des Verursachers beim Gemeindeamt zu melden.

Die Mitarbeiter des Wirtschaftshofes Aschachtal bemühen sich jeden Winter aufs Neue, den Winterdienst zur Zufriedenheit aller durchzuführen. Gleichzeitig bitten wir aber auch um Verständnis, dass aufgrund des Räum- und Streuplans nicht alle Verkehrsflächen gleichzeitig bearbeitet werden können. Deshalb bitten wir alle, sich den winterlichen Straßenverhältnissen anzupassen und auf die entsprechende Ausrüstung zu achten.

Herzlichen Dank !



WIRTSCHAFTSHOF - ASCHACHTAL

ASCHACH/D. - HARTKIRCHEN - PUPPING – STROHEIM

Ferialbeschäftigung Wirtschaftshof Aschachtal

Du hast Interesse an einer Ferialbeschäftigung im Wirtschaftshof Aschachtal? Dann freuen wir uns über deine Bewerbung bis 31. Jänner 2024.

Das Aufgabengebiet umfasst vor allem die Unterstützung unserer Mitarbeiter bei der Rasenpflege in den Gemeinden Aschach an der Donau, Hartkirchen, Puppung und Stroheim.

Mindestalter:	15 Jahre
Arbeitsverhältnis:	befristet auf 4 Wochen
Zeitraum:	Juli oder August 2024
Entlohnung:	entsprechend den Richtlinien für die Beschäftigung im Gemeindeverbandsbereich
Bewerbungen an:	Wirtschaftshof Aschachtal Kirchenplatz 1 4081 Hartkirchen



Foto: Häuserer Manfred



Schnappschuss aus Puppung



Sanierung Behambrücke abgeschlossen



Die Sanierungsarbeiten an der "Behambrücke" gingen planmäßig voran und die Freigabe für den Verkehr erfolgte am 30.11.2023. Durch die senkrecht montierten Eisenstangen ist nun auch ein den heutigen Vorschriften entsprechendes Brückengeländer angebracht worden. Weiters wurde ein beidseitiger Betonsockel als Radabweiser durch die Mitarbeiter des Wirtschaftshofes mit Unterstützung des Wegehaltungsverbandes Hausruckviertel errichtet.

Frau Allersdorfer Lisa hat uns dankenswerter Weise dieses ausdrucksvolle Foto aus unserer Gemeinde übermittelt. Wir freuen uns auch auf Ihr Foto aus Puppung an buergermeister@puppung.ooe.gv.at

Neue Fahrpläne seit 10.12.2023

Seit 10.12.23 ist die Verbindung für die Dachsberger Schülerinnen und Schüler aus dem Eferdinger Becken deutlich verbessert: Die Linie 663 verläuft nun bereits ab Aschach an der Donau direkt und umsteigefrei bis Dachsberg Gymnasium.

Die Abfahrtszeiten sind:

Aschach Kirchenplatz:	06:25
Aschach Friedhof:	06:27
Aschach Bahnhof:	06:28
Hartkirchen Ortsmitte:	06:30
Hartkirchen Pfaffing:	06:32
Karling Ort:	06:33
Puppung Ortsmitte	06:35
Puppung Gstöttenau:	06:37
Puppung Leumühle:	06:38
Dachsberg Gymnasium:	06:59

Auch der nachmittägliche Heimreisekurs (Dachsberg ab 13:18) wird künftig bis Aschach verlängert. Natürlich stehen in beiden Richtungen auch die bestehenden – früher bzw. später verkehrenden - Umsteigeverbindungen weiterhin zur Verfügung.



Frische Fahrpläne

ab 10.12.2023

Jetzt informieren

Verbesserungen und Angebotsausbau im gesamten Öffentlichen Verkehr in OÖ



Wissenstest der Feuerwehrjugend

Am Samstag, den 04.11.23, fand der alljährliche Wissenstest der Feuerwehrjugend statt. Gastgeber war, wie schon in den Vorjahren, die FF Hinzenbach. Wir gratulieren **Pointner Simon** zum **Wissenstestabzeichen in Bronze** und **Steiner Sarah** zum **Wissenstestabzeichen in Silber**. Über das **Wissenstest-Abzeichen in Gold** freuen sich **Kothbauer Helena**, **Schapfl Franziska**, **Schneeberger Sophie** und **Schörlinger Hannah**! Wir sind sehr stolz auf die herausragenden Leistungen unserer Jugendlichen und dürfen uns auch an dieser Stelle nochmals herzlich für das Engagement und die Leistungsbereitschaft bedanken



Einsätze 2023

Mit Mitte November wurden die Einsatzkräfte der Feuerwehr Puppung in diesem Jahr bereits zu insgesamt **55 Einsätzen** gerufen. Auch die Herbstmonate verlangten wieder einiges von uns ab: So wurden wir Ende September unter anderem zu einem **Brandmeldealarm bei einem örtlichen Lebensmittelgeschäft** alarmiert, welcher sich glücklicherweise als Fehlalarm herausstellt. Ende Oktober folgten dann mehrere Alarmierungen innerhalb einer Woche: Ein **Verkehrsunfall** im Ortsteil Puppung forderte unser Einschreiten sowie **zwei gemeldete Brände im Ortsteil Goldenberg** innerhalb von 24h führten auf Grund des „Zonalalarmplanes“ gleich zum Einsatz von drei Wehren. Auch hier war schlussendlich kein größeres Einschreiten der Feuerwehr notwendig. Der Zonalalarmplan wurde vor einigen Jahren ins Leben gerufen, um an exponierten Stellen in den Gemeindegebieten von Puppung, Eferding, Hinzenbach und Fraham, wo andere Feuerwehren schneller vor Ort sind, gleich auch diese mitzualarmieren. Eine Vorgehensweise, die sich bewährt hat.



Verkehrsunfall in Puppung

Brandeinsatz in Goldenberg



Save the date

Die Gemeindefeuerwehr
Eisstockschießen wird am
9. März 2024
in der Eisstockhalle Schickerbauer
stattfinden.

Die Ausschreibung wird in der
nächsten Ausgabe der Puppinger
Gemeindezeitung veröffentlicht.



Hausärztlicher Notdienst (HÄND)

Erster Ansprechpartner ist und bleibt der Hausarzt zu den Ordinationszeiten. Was tun, wenn abends oder am Wochenende der Hausarzt nicht erreichbar ist? In Zusammenarbeit mit dem OÖ Roten Kreuz bietet die Ärztekammer OÖ für solche Fälle den „Hausärztlichen Notdienst“ an.

Unter der Rufnummer 141 erfahren Sie außerhalb der üblichen Ordinationszeiten, welcher Arzt in Ihrer Region Dienst hat und wie er erreichbar ist.

- **Wenn's weh tut -**
Rufen Sie 1450, Ihre Gesundheitsberatung am Telefon
- **Wenn ein praktischer Arzt benötigt wird -**
Ist der HÄND (Hausärztlicher Notdienst) in ganz OÖ unter 141 erreichbar

Wochentags: es steht ein Visitedienst von 19:00-07:00 Uhr sowie eine Rufbereitschaft von 14:00-19:00 Uhr zur Verfügung.

Samstag, Sonn- und Feiertage: Der hausärztliche Notdienst wird an Wochenend- und Feiertagen durch Visitedienste in der Zeit von 19:00-07:00 Uhr sowie durch zusätzliche Ordinationsdienste geführt.

Im Bezirk Eferding versehen jeweils zwei Ordinationen an Wochenend- und Feiertagen von 09:00-13:00 Uhr Dienst.

Eine Veröffentlichung des Dienstplanes für den Ordinationsdienst ist nicht mehr sinnvoll, da es häufig zu Änderungen kommt. Über 141 kann die dienstbereite Ordination jederzeit erfragt werden.

Wichtige Rufnummern

Gesundheitsberatung	1450
Hausärztlicher Notdienst	141
Apothekennotruf	1455
Zahnärztlicher Notdienst	0732 7858 77
Vergiftungszentrale	01 406 4343
Dr. Neugebauer (Kinderarzt)	07272 51 51
Feuerwehr Kommandant	122
Polizei	133
Polizeiinspektion Eferding	05 9133 4222 100
Rettung	144
Rat auf Draht	147
Seelsorge, Elterntelefon	0732 1770
Opfernotruf	0800 112 112
Bei Gewalt	0800 240 268

Apotheken Notdienst

Die Dienstbereitschaft der angeführten Apotheken beginnt wochentags nach Dienstschluss, samstags ab 17:00 Uhr und an Sonn- und Feiertagen ab 08.00 Uhr. Die jeweils dienstbereite Apotheke kann im Internet unter www.apotheker.or.at oder bei der Gesundheitsberatung unter 1450 abgefragt werden.

Stadtapotheke Eferding Stadtplatz 15, 4070 Eferding T: 07272-2217 mail@stadtapotheke.at	1	St. Hubertus Apotheke Bahnhofstr. 38, 4082 Aschach T: 07273/6304 apotheke@aschach.at	2
Nibelungen-Apotheke Edelweißstr. 6, 4072 Alkoven T: 07274/8920 office@apo-alkoven.at	3	Christophorus Apotheke Linzer Straße 16, 4070 Eferding T: 07272/7695 office@apotheke-christophorus.at	4

Jänner		Februar		März	
Mo	1 3	Do	1 2	Fr	1 2
Di	2 1	Fr	2 3	Sa	2 3
Mi	3 2	Sa	3 4	So	3 3
Do	4 3	So	4 4	Mo	4 4
Fr	5 4	Mo	5 3	Di	5 3
Sa	6 3	Di	6 1	Mi	6 1
So	7 3	Mi	7 2	Do	7 2
Mo	8 1	Do	8 3	Fr	8 3
Di	9 2	Fr	9 4	Sa	9 4
Mi	10 3	Sa	10 3	So	10 4
Do	11 4	So	11 3	Mo	11 3
Fr	12 3	Mo	12 1	Di	12 1
Sa	13 1	Di	13 2	Mi	13 2
So	14 1	Mi	14 3	Do	14 3
Mo	15 2	Do	15 4	Fr	15 4
Di	16 3	Fr	16 3	Sa	16 3
Mi	17 4	Sa	17 1	So	17 3
Do	18 3	So	18 1	Mo	18 1
Fr	19 1	Mo	19 2	Di	19 2
Sa	20 2	Di	20 3	Mi	20 3
So	21 2	Mi	21 4	Do	21 4
Mo	22 3	Do	22 3	Fr	22 3
Di	23 4	Fr	23 1	Sa	23 1
Mi	24 3	Sa	24 2	So	24 1
Do	25 1	So	25 2	Mo	25 2
Fr	26 2	Mo	26 3	Di	26 3
Sa	27 3	Di	27 4	Mi	27 4
So	28 3	Mi	28 3	Do	28 3
Mo	29 4	Do	29 1	Fr	29 1
Di	30 3			Sa	30 2
Mi	31 1			So	31 2



Aus dem Melde- und Standesamt...

Jubiläen



Goldene Hochzeit
Christine & Wilhelm
Hinterberger

Kein Foto:
Zäzilia Weinmann, 85 Jahre
Erika Mayr, 85 Jahre

Eheschließung

Ebner Josef und Croicu Ana-Valeria,
Au bei Brandstatt
Eheschließung am 25.11.2023 in Puppung

Geburten

Herzlich Willkommen in Puppung !



Lara, Tochter von
Michaela & Gerald
Wintersberger

Sarah, Tochter von
Paulina Humer &
Andreas Markschläger



Kein Foto:

Helene, Tochter von Evelyn Mauracher & Andreas Rathmair
Mohamad Haschmi, Sohn von Oumayma Sassi &
Baschar Mohamad Hossein

Verleihung

Die Gemeinde Puppung gratuliert **Herrn Andreas Haiböck** aus Gstöttenau sehr herzlich zur Verleihung des **Goldenen Ehrenzeichens für den OÖ. Landesdienst**, welches nur an Personen mit überdurchschnittlichen Verdiensten, die weit über das Ausmaß einer normalen Dienstverrichtung hinausgehen, verliehen wird.

vInr: Bgm. Mario Hermüller; Dienststellenleiter BBA Dipl.Ing. Robert Kornhuber; Abteilungsleiter UBAT Dipl.Ing. Harald Goldberger; Andreas Haiböck mit seiner Lebensgefährtin Martina Holzer, Landeshauptmann Mag. Thomas Stelzer, Bezirkshauptmann Mag. Christoph Schweitzer, MBA

Quelle: Land Oberösterreich





Puppinger Abfallkalender 2024

Jänner		Februar		März		April		Mai		Juni	
Montag 1. Neujahr	Donnerstag 1. 2 4 6	Freitag 1.	Montag 1.	Ostermontag	Mittwoch 1. Staatsfeiertag	Samstag 1.					
Dienstag 2.	Freitag 2.	Samstag 2.	Dienstag 2.	2.	Donnerstag	Donnerstag 2.					
Mittwoch 3.	Samstag 3.	Sonntag 3.	Mittwoch 3.	3.	Freitag	Montag 3.					
Donnerstag 4. 2 4	Sonntag 4. Familienskitag	Montag 4.	Donnerstag 4.	4.	Samstag 4.	Dienstag 4.					
Freitag 5.	Montag 5.	Dienstag 5.	Freitag 5.	5.	Sonntag 5.	Mittwoch 5.					
Samstag 6. Heilige 3 Könige	Dienstag 6.	Mittwoch 6.	Samstag 6.	6.	Montag 6.	Donnerstag 6. 2 6 BR					
Sonntag 7.	Mittwoch 7.	Donnerstag 7.	Sonntag 7.	7.	Dienstag 7.	Freitag 7.					
Montag 8.	Donnerstag 8. B	Freitag 8.	Montag 8.	8.	Mittwoch 8.	Samstag 8.					
Dienstag 9.	Freitag 9.	Samstag 9. Gemeinde-Eisstockschießen	Dienstag 9.	9. Strauchschnitt	Donnerstag 9. Chr. Himmelfahrt	Sonntag 9. Vatertag					
Mittwoch 10.	Samstag 10.	Sonntag 10.	Mittwoch 10.	10. Strauchschnitt	Freitag 10. 2 B	Montag 10.					
Donnerstag 11.	Sonntag 11.	Montag 11.	Donnerstag 11.	11. 2 B Strauch	Samstag 11.	Dienstag 11.					
Freitag 12.	Montag 12.	Dienstag 12.	Freitag 12.	12.	Sonntag 12. Muttertag	Mittwoch 12.					
Samstag 13.	Dienstag 13.	Mittwoch 13.	Samstag 13.	13. Hui Statt Pfuji	Montag 13. B	Donnerstag 13. B					
Sonntag 14.	Mittwoch 14.	Donnerstag 14. 2 6	Sonntag 14.	14.	Dienstag 14.	Freitag 14.					
Montag 15.	Donnerstag 15. 2	Freitag 15.	Montag 15.	15.	Mittwoch 15.	Samstag 15.					
Dienstag 16.	Freitag 16.	Samstag 16.	Dienstag 16.	16.	Donnerstag 16. B	Sonntag 16.					
Mittwoch 17.	Samstag 17.	Sonntag 17.	Mittwoch 17.	17.	Freitag 17.	Montag 17.					
Donnerstag 18. 2 B	Sonntag 18.	Montag 18.	Donnerstag 18.	18. B	Samstag 18.	Dienstag 18.					
Freitag 19.	Montag 19. Semesterferien	Dienstag 19.	Freitag 19.	19.	Sonntag 19. Pfingstsonntag	Mittwoch 19.					
Samstag 20.	Dienstag 20. Faschingsdienstag	Mittwoch 20.	Samstag 20.	20.	Montag 20. Pfingstmontag	Donnerstag 20. 2 4 B					
Sonntag 21.	Mittwoch 21.	Donnerstag 21. B	Sonntag 21.	21.	Dienstag 21.	Freitag 21.					
Montag 22.	Donnerstag 22.	Freitag 22.	Montag 22.	22.	Mittwoch 22.	Samstag 22. Sommwendfeuer					
Dienstag 23.	Freitag 23. Osterferien	Samstag 23.	Dienstag 23.	23.	Donnerstag 23. 2 4	Sonntag 23.					
Mittwoch 24.	Samstag 24.	Sonntag 24.	Mittwoch 24.	24.	Freitag 24. B	Montag 24.					
Donnerstag 25.	Sonntag 25.	Montag 25. Blutspendeaktion	Donnerstag 25.	25. 2 4 6 BR	Samstag 25.	Dienstag 25.					
Freitag 26.	Montag 26.	Dienstag 26.	Freitag 26.	26.	Sonntag 26.	Mittwoch 26.					
Samstag 27.	Dienstag 27.	Mittwoch 27.	Samstag 27.	27.	Montag 27.	Donnerstag 27. B					
Sonntag 28.	Mittwoch 28.	Donnerstag 28. 2 4	Sonntag 28.	28.	Dienstag 28.	Freitag 28.					
Montag 29.	Donnerstag 29. 2 4 B	Freitag 29. Karfreitag	Montag 29.	29.	Mittwoch 29.	Samstag 29.					
Dienstag 30.	Donnerstag 30.	Samstag 30.	Dienstag 30.	30.	Donnerstag 30. Fromlechnam	Sonntag 30.					
Mittwoch 31.	Mittwoch 31.	Sonntag 31. Ostersonntag	Mittwoch 31.	31.	Freitag 31. B	Sonntag 31.					

Altstoffsammelzentrum Eferding
 Karl-Schachinger-Straße 5, 4070 Eferding, T: 6633
 Dienstags: 08:00-12:00 und 13:00-18:00 Uhr
 Mittwochs: 09:00-12:00 und 13:00-18:00 Uhr
 Freitags: 08:00-12:00 und 13:00-18:00 Uhr
 Samstags: 08:00-12:30 Uhr

Kompostieranlage Sperneck
 Sperneck 8, 4070 Hinzenbach
 Tel: 0680-211 6764
 Öffnungszeiten:
 Mo-Sa von 07:00 - 18:00 Uhr

Abfuhrtage
 Restmüll: Donnerstag
 Biomüll: Donnerstag
 Gelber Sack: Mittwoch oder Donnerstag*
 Altpapier: Mittwoch oder Donnerstag*
 * an beiden Tagen ab 06:00 Uhr bereitstellen!

Entleerungen
 Restmüll 2-wöchig 2
 Restmüll 4-wöchig 4
 Restmüll 6-wöchig 6

NEU: Strauchschnittabholung
 B
 B
 BR



Der neue ORF - Beitrag: Was ist zu tun?

Für alle Haushalte, die bisher schon GIS gezahlt haben, wird es ab 1.1. günstiger

Die Umstellung von den bisherigen Rundfunkgebühren auf den günstigeren ORF-Beitrag, der ab 1. Jänner 2024 für alle Hauptwohnsitz-Adressen zu zahlen ist, ist im vollen Gange. Die GIS informiert umfassend über die entsprechenden Änderungen:

Für alle, die bereits bei der GIS eine Teilnehmernummer haben, besteht dabei kein Handlungsbedarf. Ihre Daten inkl. Zahlungsvereinbarung werden automatisch in das neue System übernommen. **Auch bestehende Befreiungen bleiben aufrecht.**

Wer jedoch bislang keine Rundfunkgebühr bezahlt hat, muss sich aktiv mit seiner Hauptwohnsitz-Adresse am einfachsten unter orf.beitrag.at registrieren. Dabei ist pro Hauptwohnsitz eine volljährige Person zu melden. Geschieht dies nicht, so wird einer Person an dieser Adresse eine Vorschreibung über die Jahresgebühr geschickt. Anschließend besteht noch die Möglichkeit auf SEPA-Lastschrift (Einzahlungsauftrag) und auch auf Teilzahlung umzusteigen. Bis Ende des Jahres erhalten Kundinnen und Kunden noch Schreiben von der GIS, ab Jänner 2024 von der OBS (ORF-Beitrags Service GmbH).

Mit dem ORF-Gesetz beteiligt sich jede Hauptwohnsitz-Adresse ab 1. Jänner 2024 solidarisch an der Finanzierung des ORF, unabhängig davon, wie viele und welche Geräte betrieben werden und wie viele Personen dort leben. Nach dem Grundgedanken „Der ORF gehört allen“ zahlt je eine volljährige Person pro Hauptwohnsitz-Adresse einen fixen ORF-Beitrag, der 15,30 Euro pro Monat entspricht plus etwaige Landesabgabe. Das ist somit günstiger als jener Betrag, den Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Fernseher inklusive Radio bisher bezahlt

haben. **Ab Jänner 2024 neu: Für Nebenwohnsitze ist kein ORF-Beitrag zu entrichten.**

Handlungsbedarf für noch nicht angemeldete Bürgerinnen und Bürger an einem Hauptwohnsitz

War die Rundfunkgebühr bisher an den Besitz eines Empfangsgerätes gebunden, so ist für den ORF-Beitrag nun der Hauptwohnsitz ausschlaggebend. Somit gibt es Menschen, die ab 1. Jänner 2024 zahlungspflichtig sind, jedoch noch keine Teilnehmernummer bei der GIS haben. Diese Bürgerinnen und Bürger müssen für ihren Hauptwohnsitz eine Person registrieren. Das geht direkt auf orf.beitrag.at.

„Im Zuge der Registrierung kann man auch auf eine bequeme Zahlung mit SEPA-Lastschrift umsteigen, wie es der Großteil unserer Kundinnen und Kunden macht. Das ermöglicht, den Gesamtbeitrag auf das ganze Jahr aufzuteilen; entweder zweimal im Jahr für jeweils sechs Monate oder sechsmal im Jahr für jeweils zwei Monate. Außerdem kann man, sobald man registriert ist, eine Befreiung beantragen, wenn man die entsprechenden Voraussetzungen erfüllt“, sagt Alexander Hirschbeck, Geschäftsführer der GIS.

Wenn sich an einer Hauptwohnsitz-Adresse niemand aktiv meldet, so wird ein Zahlschein über die Jahresgebühr 2024 zugeschickt. Auch nach Erhalt des Zahlscheins kann man noch auf SEPA-Lastschrift (mit der Option auf Teilzahlung) umsteigen oder eine Befreiung beantragen.

Personen, die bereits ein Beitragskonto bei der GIS haben, werden automatisch als beitragszahlende Person mitsamt ihrer bisherigen Zahlungsart in die OBS übernommen. Für sie besteht daher kein Handlungsbedarf.

Befreiungen sind weiterhin möglich – bestehende Befreiungen bleiben aufrecht

Wie schon bisher können auch weiterhin bestimmte Personen einen Antrag stellen, damit sie vom ORF-Beitrag sowie der Landesabgabe befreit werden. Einen Überblick, ob die Voraussetzungen für eine Befreiung oder Zuschussleistung erfüllt sind, gibt der Online-Befreiungsrechner, erreichbar unter orf.beitrag.at

Wer bereits jetzt von den Rundfunkgebühren befreit ist, muss nicht aktiv werden. Die Befreiung wird automatisch übernommen“, betont Hirschbeck.

Aus GIS wird OBS

Die GIS Gebühren Info Service GmbH wird als Folge des ORF-Gesetzes in die ORF-Beitrags Service GmbH (kurz: OBS – ORF Beitrags Service) überführt. „Somit wird auch das gut eingeführte gelbe GIS-Logo verschwinden und durch das neue rot-weiß-rote OBS-Logo ersetzt. Diese Transformation stellen wir jetzt schon insofern dar, als dass wir das GIS-Logo in Grautönen neben dem OBS-Logo auf diversen Kanälen abbilden und so einen langsamen Übergang gestalten“, sagt Hirschbeck.

Rückfragehinweis:
presse@gis.at





KRAFTBOX - POWERLIFTING IM VITADROM EFERDING WÖRTH

Auf der Suche nach neuen Ideen und Mehrwert für unsere Mitglieder betreten wir mit November 2023 neues Terrain. „Im Studio Wörth adaptieren wir das Obergeschoss zur Vitadrom KRAFTBOX“, erklärt Klaus Wiesmayr, Inhaber der Vitadrom Studios. In Zusammenarbeit mit unserem Mitarbeiter und Powerlifter Ewald Ritt und den wertvollen Tipps von Barbara Gapp (Besitzerin Stahlbox Linz) war es uns möglich, innerhalb von zwei Monaten das Projekt umzusetzen.

Aber WAS IST DIE KRAFTBOX?

Wir bieten allen Mitgliedern eine Trainingsumgebung, die gezielten Kraftdreikampf- auch bekannt als Powerlifting ausüben und mit spezifischem Training ihre gesteckten Ziele erreichen. Powerlifting kurz erklärt besteht nur aus drei Einzelübungen. Bei allen drei Disziplinen handelt es sich um sogenannte Verbundübungen. Das heißt, es werden immer mehrere Muskelgruppen gleichzeitig trainiert.

Kniebeugen: Oberschenkel, Gesäß, Bauch, unterer Rücken, Waden

Bankdrücken: Brust, Trizeps, Schulter

Kreuzheben: Rücken, Gesäß, Oberschenkel, Bauch

Egal, ob du als Hobbysportler in die Welt des Powerlifting eintauchen oder auch als Athlet an regionalen und nationalen Meisterschaften teilnehmen willst, bieten wir dafür die ideale Basis mit der Vitadrom KRAFTBOX. Wir verwenden IPF zertifizierte Wettkampfstangen und -scheiben sowie auch zertifizierte Combo-Racks auf einer wettkampfidenten Teppichplattform. Weiters stehen noch zahlreiche Geräte sowie Equipment für Zusatzübungen zur Verfügung wie zB. klassische Racks mit Attachments, Glutedrive, Kurzhanteln bis 50 Kilo uvm. Im Vitadrom Wörth selbst findest du im Erdgeschoss das gesamte restliche Fitness Equipment samt Cardiopark, Kabelzug, Kurzhanteln und einen modernen Gerätepark. Wir schaffen mit der Vitadrom KRAFTBOX einen neuen Ort im Bezirk Eferding für ambitionierte Hobby- und Wettkampfsportler, die ihr ideales Training in einem harmonischen Miteinander ausüben und sich gegenseitig unterstützen. Trainingsplanung und -steuerung, sind in deiner Mitgliedschaft inklusive.

Du hast Lust auf ein kostenloses Probetraining in der Vitadrom KRAFTBOX, dann vereinbare jetzt deinen Termin unter

Wörth 24, 4070 Eferding

Tel: 07272 69 290 oder 07272 59977

www.vitadrom.at

-||KRAFTBOX||-

VITADROM
-||KRAFTBOX||-

www.vitadrom.at Eferding, Wörth 24 07272 / 692 90



Rat auf Draht startet Pilotprojekt im Bezirk Eferding

„Psychosoziale Beratung für Eltern verstärkt in den Bundesländern.“ So lautet das Ziel des Pilotprojekts der „Rat auf Draht“ Elternseite, das in der Region Eferding startet. Vertrauliche, kostenlose und niederschwellige Beratung für Eltern und Bezugspersonen: Das bietet die Elternseite von Rat auf Draht (www.elternseite.at) seit mittlerweile knapp drei Jahren. Ein multiprofessionelles Team aus den Bereichen Psychologie, Pädagogik und Sozialarbeit berät online über Videochat. „Diese Möglichkeit wurde ins Leben gerufen, da sich immer mehr Eltern Hilfe suchend an 147, die Notrufnummer für Kinder und Jugendliche, gewandt haben“, berichtet Rat auf Draht-Geschäftsführerin Nora Deinhammer.



Nora Deinhammer, GF Rat auf Draht
Credit: SOS Kinderdorf

Seit dem Start von Österreichs erster Online-Videoberatung für Eltern Anfang 2021 wurden rund 2000 Beratungsgespräche geführt. Das Angebot ist, da online, grundsätzlich österreichweit verfügbar, wird aber, wie die Erfahrung zeigt, verstärkt im Wiener Raum und generell in urbanerem Gebiet genutzt. Das soll sich jetzt ändern und vermehrt auch Eltern in den Bundesländern ansprechen: „Große und kleine Herausforderungen im Alltag mit Kindern kennen keine regionalen Grenzen. Daher möchten wir unser Beratungsangebot noch bekannter machen, um noch mehr Eltern und Bezugspersonen in Österreich zu erreichen und ihnen Unterstützung zu bieten“, so Deinhammer.

Passgenaue Angebote

Als erstes Bundesland wurde nun Oberösterreich auserkoren. Der Anfang wird mit einem Pilotprojekt im Bezirk Eferding gemacht. „Unser zentrales Anliegen ist es, ein passgenaues Angebot zu erstellen, das sich an den Bedürfnissen der Eltern in der Region orientiert und es ihnen leichter macht, sich anonyme und kostenlose Beratung ganz einfach von Zuhause aus zu holen. Und das ohne viel Aufwand“, erklärt Deinhammer. Auf Grundlage einer anonymen Bedarfserhebung unter den Eltern im Raum Eferding werden Online-Formate entwickelt, die das bestehende Beratungsangebot vor Ort ergänzen sollen.

Breites Themenspektrum

Die Elternseite hat sich generell zum Ziel gesetzt, alle Fragestellungen, die Eltern beschäftigen, abzudecken. Dementsprechend breit ist das angebotene Spektrum: Erziehung, die Pubertät, Krisen der Eltern sind ebenso Thema wie Auffälligkeiten oder mögliche psychische Erkrankungen der Kinder. Auch Probleme mit der Schule und dem Lernen beschäftigen viele Eltern. Neben der Möglichkeit der Online-Videoberatung finden sich aktuell über 200 Fachartikel zu

diversen Erziehungsfragen auf dem Portal. Diese werden kontinuierlich erweitert.

Bei Fragen und Anliegen zum Projekt steht Christina Mayer-Lamberg (christina.mayerlamberg@rataufdraht.at) als Ansprechpartnerin in der Region zur Verfügung.

Mehr Informationen zum Beratungsangebot selbst sowie der Möglichkeit der Buchung einer Videoberatung finden Sie unter

www.elternseite.at.

Das Angebot von Rat auf Draht finanziert sich zum Großteil aus Spenden.

**Spendenkonto IBAN:
AT10 2011 1827 1734 4400**



Über Rat auf Draht

Rat auf Draht ist die erste Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche in Not sowie deren Bezugspersonen. Rat auf Draht bietet zwei Dienstleistungsangebote:

Die Notrufnummer 147, die sich ausschließlich an Kinder & Jugendliche richtet, ist in dieser Form Österreichs einziger derartiger Service. Hier finden Österreichs Kinder und Jugendliche 24h Hilfe und Beistand bei allen herausfordernden Situationen des Lebens - kostenlos & anonym. Zwei schriftliche Beratungskanäle (Online- und Chatberatung) runden das Angebot ab. Mehr Infos unter: www.rataufdraht.at

Die Elternseite (elternseite.at) ist ein Unterstützungsangebot von Rat auf Draht für Eltern und Bezugspersonen von Kindern zwischen 0 und 24 Jahren. Sie steht Eltern mit Online-Video-Beratung durch Expert*innen, hilfreichen Informationen und Webinaren zur Seite. Eine Terminbuchung im Onlinekalender ist 24h möglich. Mehr Infos unter: www.elternseite.at



Streetwork im Bezirk Eferding stellt sich vor !

Mit September 2023 hat Streetwork seine Aufgabe im Bezirk Eferding übernommen und seine Arbeit begonnen. So wie es der Name schon verrät, werden die beiden Streetworker, Karin Gruber und David Popela, viel draußen unterwegs sein, um zu den unterschiedlichsten Zeiten und diversen Orten den Sozialraum zu erkunden und auf junge Menschen zuzugehen. Betrieben wird Streetwork in Eferding vom Verein I.S.I. – Initiativen für Soziale Integration, und wird aus Mitteln des Landes OÖ und des Sozialhilfeverbands finanziert.

Doch was ist Streetwork eigentlich genau?

Streetwork ist aufsuchende soziale Arbeit im niederschweligen Bereich, was bedeutet, dass das Angebot an möglichst wenig Vorleistungen wie zB. Problembewusstsein, Einhalten von Verbindlichkeiten oder Abstinenz der Menschen mit denen Streetwork arbeitet, gebunden ist.

„Die Straße“ gilt als Synonym für die Lebenswelten der Zielgruppen.

Das Angebot richtet sich dabei an junge Menschen im Alter von 12 bis 25 Jahren, sowohl an Einzelpersonen als auch Gruppen, die das bestehende Hilfesystem nicht in Anspruch nehmen oder nicht ausreichend erreicht werden können, um sie bei ihren Anliegen in den unterschiedlichsten Lebensbereichen bestmöglich zu unterstützen.

Das Angebot ist kostenlos, anonym und freiwillig.

Was tun Streetworker?

Streetworker bewegen sich in den Lebenswelten junger Menschen und versuchen eben dort, Kontakte und Beziehungen auf Augenhöhe zu knüpfen und herzustellen.

Wir nehmen die jungen Menschen mit all ihren Stärken und Problemen im Kontext ihrer Lebenswelten und sozialen Bezügen wahr und stellen erwachsene Ansprech- und Bezugspersonen für die gesamte Breite auftretender Fragen und Problemlagen dar. Dazu zählen beispielsweise Orientierungshilfe beim Thema Arbeit oder Ausbildung, Unterstützung bei familiären Problemen, Gewalt, Schulden oder diversem Konsumverhalten, Begleitung bei behördlichen Angelegenheiten, aber auch Themenbereiche wie aktive Freizeitgestaltung, soziale Medien, das soziale Umfeld und die persönlichen lebensweltlichen Umstände.

Darüber hinaus bemüht sich Streetwork um den Aufbau einer breiten Vernetzung und eines tragfähigen Netzwerks mit Politik und anderen jugendrelevanten Einrichtungen, um auch auf diesen Ebenen die Interessen junger Menschen unterstützen, vermitteln und transportieren zu können.

Und wer sind die Streetworker?

Frau Karin Gruber, Sozialpädagogin, 56 J., Gewalt- und dipl. Traumapädagogin. Erfahrung in der Arbeit mit jungen Menschen mit Migrationshintergrund sowie im Suchtbereich. Sie ist Mutter von drei erwachsenen Kindern und einem Pflegesohn, reist gerne und bringt großes Interesse an neuen Kulturen und Menschen mit.



Herr David Popela, Sozialpädagoge, 48 J. Er bringt langjährige Erfahrung als Streetworker, der Arbeit mit Randgruppen und dem Aufbau von Projekten mit. Er ist Vater von zwei erwachsenen Töchtern, in Linz aufgewachsen und im Mühlviertel lebend. Privat verbringt er seine Zeit gerne in der Natur oder beim Motorradfahren.

Die Ziele von Streetwork?

Streetwork ist für die Unterstützung und Vertretung der Interessen heranwachsender junger Menschen da. Die Basis stellen der Aufbau und die Vertiefung von langfristigen Beziehungen sowie kontinuierliche Nähe zu den diversen Lebenswelten Heranwachsender dar. Wir sind für junge Menschen da, wo immer sie sich treffen, auch an allen öffentlichen Plätzen.

Streetwork ist für alle erreichbar und da, wenn Unterstützung gebraucht wird. Wir verstehen uns als Sprachrohr der Jugend – wir begleiten, beraten, vermitteln und unterstützen in jeder, wirklich jeder, Problemsituation.

Wie kann man mit Streetwork in Kontakt treten?

Wir sind sowohl telefonisch, persönlich im Sozialraum (wir befinden uns derzeit noch im Jugendservice Eferding, sind aber auf der Suche nach neuen Räumlichkeiten) als auch auf diversen anderen Kanälen wie WhatsApp, Signal, Telegram, Instagram, Facebook oder SnapChat einfach erreichbar.

Karin 0660 117 88 61

David 0660 117 88 65

eferding@streetwork.at

Oder folge uns auf Instagram unter streetwork eferding oder auf Facebook unter Streetwork Eferding.

Wir freuen uns auf euch,
Karin & David





Caritas bietet kostenlose Energiesparberatung und Gerätetausch

Der Klima- und Energiefonds fördert mit Mitteln aus dem Klimaministerium den Austausch von energieintensiven Elektrogeräten und eine Energiesparberatung im Haushalt. Die Anträge dafür werden über die Caritas OÖ abgewickelt.

Die kostenlose Unterstützung steht allen Personen mit Hauptwohnsitz in Oberösterreich offen, die eine der folgenden Voraussetzungen erfüllen:

- GIS-Gebührenbefreiung (OBS-Befreiung)
- Wohnbeihilfe
- Sozialhilfe oder Ausgleichszulage
- Heizkostenzuschuss vom Land OÖ

So funktioniert's:

1. Anmeldung bei der Caritas-Sozialberatungsstelle unter www.caritas-ooe.at/energie, energiesparen@caritas-ooe.at oder 0676 8776 8047.
2. Erstberatung und Überprüfung der Anspruchsberechtigung
3. Termin für die Energiesparberatung vereinbaren
4. Die Beratung ist der individuellen Situation im Haushalt angepasst und umfasst u.a. Lüften, Warmwasserbrauch, Verstehen der eigenen Abrechnungen, Vermeidung von Schimmel und Reduktion des Stromverbrauchs.

Bei der Energiesparberatung werden auch die Elektrogeräte im Haushalt überprüft und bei Bedarf werden kaputte oder alte Geräte mit hohem Stromverbrauch ausgetauscht. Getauscht werden können Kühl-/Tiefkühlschränke, Kühl-Gefrier-Kombinationen, Geschirrspüler, Waschmaschinen, E-Herde und Backöfen. Die Energiespar-Beratung wird von speziell geschulten Caritas-Mitarbeiter*innen durchgeführt.

 Bundesministerium
Klimaschutz, Umwelt,
Energie, Mobilität,
Innovation und Technologie

 **Caritas**
Oberösterreich



Schulküchenpatenschaft Eferdinger Land für die Damballa Public School - Liberia

Mit Unterstützung des Eferdinger Landes hat es die **Ernährungsinitiative Mary's Meals** heuer geschafft, **2.429.182 Kindern** in den ärmsten Ländern der Welt eine tägliche Mahlzeit zu bieten. Oftmals ist diese Mahlzeit das **einzige Essen am Tag** für die Kinder unserer Partnerschule in Liberia und **motiviert so Familien, ihre Kinder täglich in die Schule zu schicken**.

Mit der **Schulküchenpatenschaft Eferdinger Land** helfen wir der Vision von Mary's Meals mit, dass kein Kind der Welt mehr Hunger leiden soll, einen Schritt näher zu kommen.

Mit nur Euro 22,- ermöglichen Sie einem Kind eine tägliche Schulmahlzeit auch für das kommende Jahr.

Es ist schön, dass mittlerweile so viele Menschen im Eferdinger Land dieses nachhaltige und solidarische Projekt von Mary's Meals mittragen und so diese Kinder die Chance bekommen, lesen und schreiben zu lernen und somit einer Zukunft in Armut und Elend zu entkommen.

Das Grundprinzip von Mary's Meals ist Hilfe zur Selbsthilfe. Ehrenamtliche Helfer – vor allem Mütter der Kinder – bereiten in eigens dafür errichteten Schulküchen eine nahrhafte Mahlzeit zu.

Die Zutaten dafür werden im Land bei den lokalen Erzeugern wie z.B. Kleinbauern mit unseren Spenden gekauft. Mitarbeiter von Mary's Meals arbeiten mit den örtlichen Gremien zusammen und kontrollieren regelmäßig, ob die wertvollen Grundnahrungsmittel einwandfrei gelagert und verarbeitet werden und ob sie auch tatsächlich bei den Kindern ankommen. Mitarbeiter bilden die ehrenamtlichen Helfer aus und ermutigen sie bei ihrem Einsatz.

Mit IHRER Spende helfen Sie, die Schulküchenpatenschaft Eferdinger Land auch für das kommende Jahr sicherzustellen. Zahlscheine liegen in der Stadtpfarrkirche und bei den Eferdinger Banken auf.
IBAN: AT02 3236 7000 0004 7779

Kennwort: **Schulküchenpatenschaft Eferding** (Bei Einzahlung unter diesem Kennwort wird keine Werbung bzw. weitere Informationen von Mary's Meals verschickt!)



Information unter www.marysmeals.at



Rotes Kreuz Eferding startet mit berufsbegleitender Rettungssanitäterausbildung

RettungssanitäterInnen retten Leben, geben perfekte Hilfestellung, betreuen und begleiten Menschen beim Weg ins Krankenhaus oder wirken bei einer Veranstaltung beim Ambulanzdienst mit. Diese Tätigkeiten stellen nur einen kleinen Auszug der Aufgaben von RettungssanitäterInnen dar.

„Freiwillige Mitarbeit ist viel mehr als nur ein Dienst für Andere. Gemeinschaft erleben, Neues lernen, in Notsituationen helfen können, etwas bewirken. Das sind nur einige Gründe, warum sich Menschen im Roten Kreuz freiwillig für die Gesellschaft engagieren“, weiß Rotkreuz-Bezirksgeschäftsleiter Philipp Wiatschka.

Frühjahrskurs – Theorieteil als Wochenendkurs

Der Frühjahrskurs zur Rettungssanitäterausbildung startet am 12.01.2024 und findet an der Rotkreuz-Ortsstelle in Eferding an sechs Wochenenden bis Ende März 2024 statt. Das dazugehörige Praktikum im Rettungsdienst (mindestens 160 Stunden) kann bereits während des Theorieteils an einer Wunschortsstelle des Roten Kreuzes Eferding (Eferding, Hartkirchen, Wilhering) begonnen und unter Tag, bei Nacht oder an Wochenenden absolviert werden.

Die Ausbildung zum Rettungssanitäter ist eine staatlich anerkannte Berufsausbildung. Darüber hinaus bietet das Rote Kreuz seinen RettungssanitäterInnen eine Vielzahl von Fortbildungsmöglichkeiten an, die den MitarbeiterInnen kostenlos zur Verfügung stehen und auch im Zivilberuf vielfache Vorteile bringen.

„Mit dem Frühjahrskurs wollen wir die Möglichkeit bieten, neben dem Beruf oder der Schule, eine hochwertige Ausbildung als Wochenendkurs zu absolvieren. Innerhalb weniger Monate erhalten die KursabsolventInnen eine staatlich anerkannte Berufsausbildung, sammeln wertvolle Erfahrungen und leisten darüber hinaus einen wichtigen Beitrag in unserer Gesellschaft“, erklärt Rotkreuz-Bezirksgeschäftsleiter Philipp Wiatschka.

Gesetzliche Voraussetzungen

Voraussetzung zur Teilnahme an der Ausbildung sind neben der körperlichen und geistigen Eignung, das vollendete 17. Lebensjahr, Abschluss der Pflichtschulbildung sowie ein einwandfreier Leumund.

Auch für Zivildienstler attraktiv

Der Kurs ist auch jungen Männern zu empfehlen, die ihren Zivildienst beim Roten Kreuz ableisten wollen, da eine abgeschlossene Sanitäterausbildung bei der Zuweisung nach Möglichkeit berücksichtigt wird und der Zivildienst in Wohnnähe abgeleistet werden kann.

Werde Teil der Rotkreuz-Familie

Wer sich für ein freiwilliges Engagement in einer anderen Rotkreuz-Sparte interessiert, kann unter 07272/2400-30 bzw. ef-office@o.rotekreuz.at Frau Lisa Gruber kontaktieren und sich informieren bzw. auch im Internet auf <http://www.rotekreuz.at/efering> sind weiterführende Infos zu finden.



Bild: ÖRK Eferding

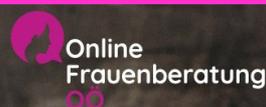
Frauenberatung - Online und anonym

Unsere Beratung ist kostenfrei und vertraulich. Wir kennen die Lebensrealitäten von Frauen und Mädchen und verstehen, wie herausfordernd und belastend manche Situationen sein können. Auch Familienangehörige oder Freundinnen, die sich Sorgen um jemanden machen, beraten wir gerne! Einfach Kontakt aufnehmen unter

www.frauenberatung-ooe.at.

Ein Team von psychosozialen Beraterinnen, Expertinnen und Juristinnen steht online zur Verfügung, Gruppen- oder Einzelberatung möglich.

online | kostenlos | anonym | vertraulich | datensicher



Online Frauenberatung und Information bei Fragen zu Beruf, Beziehung, Schwangerschaft, Gewaltthemen und Anliegen aller Art für Frauen und Mädchen aus ganz Oberösterreich.

Ein Netzwerk von Fraueneinrichtungen und Beratungsstellen aus ganz OÖ kümmert sich online, kostenlos, anonym, vertraulich und datensicher um Ihre Anliegen.

www.frauenberatung-ooe.at



ASZ Alkoven/Wilhering

Gewerbestraße 2 - 4072 Alkoven
Tel.: +43 7274 7944
E-Mail: asz-alkoven-wilhering@umweltprofis.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag 8.30 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch 12.30 – 18.00 Uhr
Freitag 8.30 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr
Samstag 8.00 – 12.30 Uhr

ASZ Eferding

Karl-Schachinger-Straße 5 - 4070 Eferding
Tel.: +43 7272 6633
E-Mail: asz-eferding@umweltprofis.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Dienstag 8.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch 9.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr
Freitag 8.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr
Samstag 8.00 – 12.30 Uhr

ASZ Hartkirchen

Schaunbergstraße 27 - 4081 Hartkirchen
Tel.: +43 7273 6730
E-Mail: asz-hartkirchen@umweltprofis.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Dienstag 9.30 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr
Freitag 8.30 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr
Samstag 8.00 – 12.30 Uhr



• **Richtig lüften!**

Dauerkippen verursacht zusätzliche Heizkosten von ca. 50 Cent pro Tag und Fenster! Durch ein gekipptes Fenster gelangt viel kalte Luft ins Innere. Zusätzlich riskieren Sie Schimmelbildung im Fensterbereich. Richtig Lüften bedeutet, die Fenster 3 – 4-mal täglich für kurze Zeit weit zu öffnen (Stoßlüften), wo möglich in gegenüberliegenden Räumen gleichzeitig (Querlüften). Drehen Sie in dieser Zeit die Thermostatventile zu. Je kälter es draußen ist, umso weniger lang müssen Sie lüften. Im Winter reichen in der Regel wenige Minuten aus.

• **Heizkörper entlüften: wenn's gluckert und zu Beginn der Heizsaison**

Das Entlüften der Heizkörper spart bis zu 60 Euro pro Jahr im 200 m² Einfamilienhaus und bis zu 30 Euro pro Jahr in einer 70 m² Wohnung. Entlüften Sie Heizkörper zu Beginn der Heizperiode, um Leistungseinbußen oder lästige Geräusche zu vermeiden. Sie benötigen lediglich einen Entlüftungsschlüssel (manchmal genügt auch ein Schraubenzieher), einen Behälter und einen Putzlappen. Den Entlüftungsschlüssel gibt es für wenige Euro im Baumarkt.

• **Duschen statt Baden**

Ein Vollbad benötigt ca. 150 bis 200 Liter Warmwasser, eine 5-Minuten-Dusche dagegen meist weniger als 50 Liter. Ein wassersparender Duschkopf ermöglicht, den Wasserverbrauch beim Duschen deutlich zu senken.





Enzelsberger

Ihr Bodenleger aus Puppinger



Ein hochwertiger Boden ist ein Ausdruck Ihres Stils und Ihrer Individualität. Ob im Wohnzimmer, zu Hause oder im Büro – ein schöner Boden bietet den perfekten Rahmen für Ihre Ideen und Träume. Wir verlegen eine große Auswahl an hochwertigen Böden nach Ihren Wünschen und Anforderungen und sorgen dafür, dass diese Böden über viele Jahre halten.

Unsere Leistungen im Überblick:

- **Bodenverlegung**
Verlegung von Parkett, Teppich, PVC-Böden, Vinyl oder Linoleum
- **Reparatur und Service - Ihr alter Parkettboden wieder wie neu!**
 - Reparatur von Dellen, tiefen Grazern uvm
 - Schleifen Ihres Parkettbodens
 - Versiegeln und Ölen Ihres Parkettbodens

Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen
Beratungs- oder Besichtigungstermin!
Wir beraten Sie gerne unter 0664 220 50 39



Achtung! Frost in der Biotonne vermeiden!

Bitte beachten Sie, dass bei Minusgraden der Inhalt der Biotonne festfrieren kann. Die Müllabfuhr kann das Angefrorene in der Biotonne nicht herausklopfen, da die gefrorenen, kalten Tonnen leicht brechen!



- Abfälle sollten möglichst trocken sein
- Tonne an frostfreiem Ort lagern

Zumba - und Bodyworkout

mit Cecilia Lesslhuber

- Termin:** 18. Jänner - 02. Mai 2024
donnerstags, 14 Einheiten
- Start:** Bodyworkout von 18:30 - 19:00 Uhr
Zumba von 19:00 - 20:00 Uhr
einzeln oder im Kombipaket buchbar
- Ort:** Volksschule NORD Eferding

Anmeldung und Infos:
Online unter
www.cecilia-fitness.at



EINLADUNG



**EFERDING
NORD
MITTELSCHULE**

Freitag 12.01.2024
14.00 – 16.00 Uhr

Tag der offenen Tür!

Liebe kommende „Erstklassler“!
Wir laden dich und deine Eltern zu uns an die Schule ein.
Gemeinsam mit deinen Eltern lernst du in Form eines Stationsbetriebes unsere Schule bzw. unser Schulgebäude und alle Lehrer unseres Hauses näher kennen.
Treffpunkt: Eingangshalle ab 13.45 Uhr

Auf dein
Kommen freuen
sich die LehrerInnen
und SchülerInnen
der Mittelschule
Eferding Nord





TECHNISCHE-NATURWISSENSCHAFTLICHE
MITTELSCHULE EFERDING NORD
POSTULSTRASSE 4A · 4070 EFERDING
TELEFON 07272/5573
E-MAIL: OFFICE@MITTELSCHULE-EFERDING-NORD.AT
WEB: MITTELSCHULE-EFERDING-NORD.AT





DER AKTUELLE SELBSTSCHUTZTIPP

Selbstschutz ist der beste Schutz bei:

SILVESTERKNALLEREI

Der Jahreswechsel naht und damit auch wieder die Zeit der Feuerwerkskörper. Unsachgemäßes Hantieren, Abfeuern unter Alkohol, die verantwortungslose Weitergabe von Feuerwerkskörpern an Kinder, fehlerhafte Feuerwerkskörper, Witterungseinflüsse, selbst produzierte Knallkörper, illegale Böller sowie Vandalismus mit Feuerwerkskörpern führen aber jährlich zu zahlreichen Unfällen mit Personen- und Sachschäden.



Sicherheitshinweise unbedingt beachten:

- Feuerwerkskörper dürfen nicht in die Hände von Kindern gelangen, halten Sie sie auch von alkoholisierten Menschen fern
- Feuerwerks-, Knall- und Sprengkörper nicht selbst herstellen
- Diese grundsätzlich nur nach Gebrauchsanweisung und nur im Freien verwenden
- Witterungs- und Umgebungsbedingungen beachten (Windverhältnisse, nahe gelegene Gebäude, Brennbarkeit der Umgebung)
- Abschuss nur aus fest verankerten Röhren (niemals aus der Hand)
- Auch nicht vom Balkon zünden oder herunterwerfen
- Feuerwerkskörper nicht zusammenbündeln oder gemeinsam anzünden
- Zuseher sollten genügend Sicherheitsabstand einhalten
- Beachten Sie die Ruhezone vor Spitälern und Pflegeheimen

Nach dem Anzünden:

- Sicherheitsabstand einnehmen
- Blindgänger frühestens nach zehn Minuten wieder angreifen und entsorgen, keine weiteren Zündversuche, nie daran basteln
- Besser: Mit Wasser übergießen, um eine unkontrollierte Nachzündung zu vermeiden
- Sollte es trotz aller Vorsichtsmaßnahmen doch zu einer Verletzung gekommen sein, kühlen Sie die Verbrennung mit kaltem Wasser oder Schnee, suchen Sie notfalls einen Arzt auf

i Mehr Informationen erhalten Sie unter:

Oberösterreichischer Zivilschutz
 Petzoldstraße 41, 4020 Linz
 Telefon: 0732 65 24 36
 E-Mail: office@zivilschutz-ooe.at
www.zivilschutz-ooe.at



Verstöße gegen das Pyrotechnik-Gesetz werden mit hohen Geldstrafen geahndet!

SELBSTSCHUTZ IST DER BESTE SCHUTZ.

SORGEN SIE FÜR NOTFÄLLE VOR.
zivilschutz-ooe.at





Ausbildung zur Pflegefachassistenz am Ordensklinikum Linz / Barmherzige Schwestern

Die **Ausbildung der Pflegefachassistenz (PFA)** ist ein Teil der dreistufigen Ausbildung im Bereich der Pflege: Pflegeassistenz – Pflegefachassistenz – und ev. nachfolgend die Möglichkeit des Bachelorstudiums Gesundheits- und Krankenpflege

Unterricht in der PFA Ausbildung

Dauer: Vollzeit/Dauer 2 Jahre

Theoretische & Praktische Ausbildung: Gesamt 3.200 Stunden

Abschluss Ausbildung: Kommissionelle Abschlussprüfung/Diplom PFA

PFA unterstützen Angehörige des gehobenen Dienstes für Gesundheits- und Krankenpflege und Ärzte. Aufgabenbereich sind Tätigkeiten in verschiedenen Pflege- und Behandlungssituationen bei Menschen aller Altersstufen in mobilen, ambulanten, teilstationären und stationären Versorgungsformen.

Ausbildungsbeginn: 9. September 2024

Bewerbungsfrist: bis 02. April 2024

Ausbildungsstätte: Schule für Gesundheits- und Krankenpflege am Ordensklinikum Linz, Barmherzige Schwestern, Langgasse 19, 4010 Linz, Tel.: 0732/7677 7398

Ansprechperson: Mag. Sabine Ebner, Tel: 0732/7677 7880, sabine.ebner@ordensklinikum.at

Mehr unter: www.ordensklinikum.at/de/karriere/ausbildung-pflege/pflegefachassistenz/: Berufsbild, Ausbildung, Aufnahmevoraussetzungen, Aufnahmeverfahren, Aktuelles, Wir bieten...

Informationsveranstaltungen:
18. Jänner 2024, 16.00 Uhr
und
07. März 2024, 16:00 Uhr



WIR LIEBEN TALENT. DEINS!



Komm in unser Team!

Leitung für Betreuung- und Pflege (w/m/d)

Vollzeitbeschäftigung mit 40 Wochenstunden

Funktionslaufbahn: **GD14** (+ Gehaltszulage 50 %, Zuschlag Pflege und 2,5 % Aufwandsentschädigung)

Dienstbeginn: **02.01.2024**

Dienstort:

Hartkirchen

Weitere Informationen und genaue Gehaltsangaben findest du unter:

www.shv-gr-ef.at

**KOMM IN UNSER PFLEGETEAM ODER STARTE JETZT DEINE
AUSBILDUNG BEI UNS!**

DGKP, FSB"A", PFA, PA UND HH SIND HERZLICH WILLKOMMEN!

Bezirksalten- und Pflegeheime:

- Grieskirchen
- Kallham
- Eferding
- Gaspoltshofen
- Peuerbach
- Hartkirchen



Melde DICH bei UNS:

Sozialhilfeverbände Grieskirchen und Eferding

Telefon: +43 7248 603-0

E-Mail: bh-gr-ef.post@ooe.gv.at

Web: www.shv-gr-ef.at

Adresse: Manglbürg 14, 4710 Grieskirchen

Gesunde Gemeinde Popping - GEMEINSAM WAS BEWEGEN

Auch im zweiten Halbjahr des heurigen Jahr hat sich wieder einiges bei der Gesunden Gemeinde Popping getan! Ein kurzer Rückblick auf unsere Aktivitäten seit Juli 2023...



Der Gemüse Fermentierkurs mit Seminarbäurin Martina Sallaberger wurde aufgrund der großen Nachfrage zwei Mal veranstaltet!



Kräuterwanderung mit der Puppinger Kräuterpädagogin Claudia Wagner (rechts im Bild)



Ferienprogramm „Schmetterlingstanz“ mit Sandra Viehböck



Vortrag zum Thema Wechseljahre mit Regina Schöringhumer



Hula Hoop mit Tanzpädagogin Sandra Viehböck



Yogakurs - voller Energie durch den Winter!

Gut für alle, die auf der Suche nach einem alltagstauglichen Weg sind, um wieder mehr im Augenblick anzukommen und die eigene Kraft zu spüren. Bewusst ausgeführte Bewegungen, Atemübungen, meditative Entspannungsübungen und Affirmationen werden von der erfahrenen Yogalehrerin Mag. Astrid Schmidl angeboten, um den Körper fit und die Seele im Gleichgewicht zu halten.

Start: Mittwoch, 10. Jänner 2024
wöchentlich von 18:00 - 19:15 Uhr

Veranstaltungsort: Saal der Gemeinde Popping

Preis: € 60,00 (5 EH zu je 75 Minuten)

Leitung und Anmeldung:

Mag. Astrid Schmidl, dipl. Yogalehrerin
und Psychologin, nähere Infos
unter Tel: 0650-454 454 2

Späterer Einstieg nach Rücksprache jederzeit möglich!



Hula Hoop dance und Muskelkraft für Frauen

Tanzen stärkt Gelenke, Muskeln und Knochen und gibt jeder Frau die Möglichkeit, sich selbst stark zu machen. Mit Hula Hoop wird mit dem eigenen Körpergewicht ein effektives Krafttraining für einen starken, weiblichen Körper angeboten.

Mit der richtigen Körperspannung stärken wir in diesem Training mehrere Muskelgruppen gleichzeitig, nebenbei trainieren wir das Gleichgewicht und die Koordination.

Hula Hoop Tanzen mit Verbindung von Muskelkrafttraining ist eine Methode, bei der man viele Kalorien verbrennt und zusätzlich Spaß macht.

Kursbeginn: 9. Jänner 2024
von 19.00 bis 20.00 Uhr

Kursort: Gemeinde Popping

Kursdauer: 8 Einheiten zu je 1 Stunde

Kosten: 80,00 Euro

Trainerin: Tanzpädagogin Sandra Viehböck

Anmeldung: bis 4. Jänner 2024 unter
Tel Nr. 0660-514 1290 oder per E-Mail an
sandra.viehboeck@aon.at

Hula Hoop Reifen werden kostenlos zur Verfügung gestellt!

Fischerkurs samt Fischerprüfung

Im Februar 2024 veranstaltet der Fischereivereinsausschuss Aschach eine Unterweisung für Jungfischer.

Termin: 17.02.2024 von 7.30 - 15.40 Uhr und 09.03.2024 von 7.30 - 13.00 Uhr

Ort: Physiksaal Hauptschule Waizenkirchen

Anmeldung: Prammer Manfred, Tel. 0680 1247543 E-Mail: fr_aschach@gmx.at oder
Gattringer Fritz, Tel: 0660 4033 007

Mindestalter: 12 Jahre (mindestens zum Tag der Prüfung!)

Da die Fischerkarte vom Fischereiverband ausgestellt wird, sind am ersten Kurstag mitzubringen:

Passfoto (35 mal 45 mm)

Lichtbildausweis (Reisepass oder Personalausweis, bei Jugendlichen evtl. die Geburtsurkunde zum Nachweis der personenbezogenen Daten)

Zahlungsbestätigung

Kosten: 135,00 € für Kursunterlagen (Leitfaden), Unterweisungskosten, Fischerprüfung, Gebühren für das Finanzamt und Ausstellung der Fischerkarte. Sie erhalten rechtzeitig einen Zahlschein zugesandt.

Die Fischerkarte wird nach erfolgreich abgelegter Prüfung am Ende des zweiten Kurstages ausgehändigt.



FREIWILLIGE
FEUERWEHR
PUPPING

© FF Puppung



Auch heuer wird in unserem Gemeindegebiet wieder von den Kameraden der FF Puppung am **24. Dezember von 8:00 - 11:00 Uhr** das Weihnachtslicht von Haus zu Haus getragen. Der feierliche Abschluss wird im Feuerwehrhaus in Unterschaden gefeiert.



Christmette
am **Sonntag, 24. Dezember 2023**,
um 17.00 Uhr, in der
Klosterkirche Puppung

Redaktionsschluss:
Mittwoch, 10. Jänner 2024

Einladung der Pfarre Eferdinger Land



Die Pfarrgemeinde Eferding lädt zu einem Weihnachtsabend der besonderen Art ein ..

Wenn Sie in festlich geschmückter Atmosphäre gemeinsam essen, trinken, feiern, beten, singen, spielen und sich unterhalten möchten, lädt die Pfarrgemeinde Eferding sehr herzlich zu

WEIHNACHTEN IN GESELLSCHAFT
am **Sonntag, 24. Dezember 2023 um 18.00 Uhr**

in das Foyer des Pfarrzentrums ein. Anschließend besuchen wir gemeinsam die Christmette. Hol- und Bringdienst kann bei Bedarf organisiert werden. Wir bitten aus organisatorischen Gründen um Anmeldung. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

