Nr. 05 / 2022
September 2022
Zugestellt durch
Post.at

Puppinger Gemeinde-Nachrichten

AMTLICHES MITTEILUNGSBLATT

Nibelungenhof sagte zum Abschied „leise Servus“

Mit der Schließung des Gasthauses Nibelungenhof Ende Juni von Anna und Dieter Waretzi geht nicht nur eine lange Wirtshaus-Ära zu Ende, sondern verlieren Pupping und viele Stammgäste Wirtsleute, die mit viel Leidenschaft und Bodenständigkeit dieses Handwerk ausgeübt haben.
Gerade die Burger und Pizzen waren bei vielen Stammgästen Kult. Es ist der Gemeinde Pupping daher ein Anliegen, sich auf diesem Weg nochmals zu verabschieden.

**Danke Anni, Danke Dieter -
für wunderbare Jahre, in denen ihr uns bewirtet und kulinarisch verwöhnt habt!**

Österreichische Glasfaser Infrastruktur Gesellschaft
So geht Glasfaser.
**Anschlussgebühr € 299,00
nur noch bis Baubeginn!
Jetzt anmelden!**
www.oefiber.at

DER AKTUELLE SELBSTSCHUTZTIPP

Selbstschutz ist der beste Schutz am:

SCHULWEG

Der Schulweg ist oft der erste Weg, den Kinder alleine im Straßenverkehr zurücklegen. Hier lauern jedoch einige Gefahren. Eltern sollten deshalb mit Ihren Kindern schon vor Schulbeginn den sichersten Schulweg, mögliche Risiken und die wichtigsten Sicherheitsregeln besprechen.

Schulanfänger:

- Keine Hektik am Morgen! Sorgen Sie dafür, dass Ihr Kind rechtzeitig aufsteht und pünktlich das Haus verlässt. Planen Sie lieber ein paar Minuten mehr ein und achten Sie auf ein ausgewogenes Frühstück
- Erkunden Sie gemeinsam mit Ihrem Kind den sichersten (nicht immer der kürzeste) Schulweg
- Üben Sie den Weg gut ein, lassen Sie Ihr Kind selbständig gehen und beobachten Sie es
- Seien Sie selbst ein Vorbild
- Erklären Sie Ihrem Kind wichtige Verkehrsschilder
- Schärfen Sie Ihrem Kind ein: Keine Abkürzungen nehmen, keine Mitfahrgelegenheiten ohne Absprache mit den Eltern annehmen

Mama und Papa als Taxi:

- Auch bei kurzen Schulwegen gilt: Anschnallen nicht vergessen!
- Lassen Sie Ihr Kind stets auf der Gehsteigseite aussteigen
- Vereinbaren Sie mit Ihrem Kind einen sicheren Platz zum Abholen
- Nutzen Sie, wenn vorhanden, die Elternhaltestelle
- Vergewissern Sie sich von Zeit zu Zeit, dass Ihr Kind den sicheren Schulweg benutzt
- Sollte Ihnen eine Gefahrenzone auf dem Schulweg auffallen, scheuen Sie sich nicht die zuständigen Behörden zu informieren

Durch rückstrahlende Teile auf Kleidung, Schuhen und Schultaschen ist Ihr Kind besser sichtbar, auch helle Kleidung ist empfehlenswert. Erinnern Sie Ihr Kind immer daran, wie wichtig es ist, eine Warnweste zu tragen!

Mehr Informationen erhalten Sie unter:

Oberösterreichischer Zivilschutz
Petzoldstraße 41, 4020 Linz
Telefon: 0732 65 24 36
E-Mail: office@zivilschutz-ooe.at
www.zivilschutz-ooe.at

Liebe Puppingerinnen!
Liebe Puppinger!

Die Sommerferien neigen sich dem Ende zu und der Start des neuen Schuljahres steht vor der Tür. Nach zwei eher schwierigen Jahren konnten wir uns dieses Jahr über einen schönen, sowie erholsamen Sommer freuen bzw. war es nahezu ein „Sommer wie damals“, wenngleich uns die Teuerungen und vielerorts der Personalmangel schon auch sehr beschäftigt haben und uns vor allem noch im Herbst beschäftigen werden. **Dennoch müssen wir mit Zuversicht und Optimismus in die Zukunft blicken.**

Vor allem uns als Gemeinde ist es ein wichtiges Anliegen diese herausfordernden Zeiten nicht nur auf wirtschaftlicher Ebene gut zu meistern, sondern vor allem auch auf persönlicher. Auf allen Ebenen werden derzeit enorme finanzielle Mittel mobilisiert, um den negativen wirtschaftlichen Folgen so gut wie möglich gegenzusteuern. Auch die Gemeinde Pupping zeigt sich dabei als krisensicherer Auftraggeber für die heimische Wirtschaft. Gerade jetzt müssen wir beim **Einkauf und bei Auftragsvergaben noch regionaler denken,** um unsere heimischen Betriebe zu stärken.

Beim **Feuerwehrhaus in Unterschaden** schreiten die Arbeiten beim Zubau weiter zügig voran. Neben den Garagentoren wurden im August bereits die Wandelemente geliefert und montiert bzw. fand am 08. September die Gleichenfeier statt. Im September werden neben den Trockenbauarbeiten unter anderem auch im Bereich der Umkleiden und im Alt-Bestand die Spritzabdichtung sowie die Estricharbeiten ausgeführt. Ebenfalls wird in diesem Zeitraum nach dem Umstieg von der bestehenden Gasheizung auf eine effizientere und umweltfreundlichere Pelletheizung das Pelletlager fertiggestellt.

Beim **Kindergarten Schiferplatz** wurde rechtzeitig vor Beginn des neuen Kindergartenjahres die Sanierung des Spielplatzes abgeschlossen. Mit einer 25% igen Kostenbeteiligung leistete die Gemeinde Pupping als Miteigentümer neben den Gemeinden Eferding, Fraham und Hinzenbach einen wichtigen finanziellen Beitrag dazu. Wir wünschen allen Kindern viel Spaß mit den neuen Spielgeräten sowie einen guten Start in das neue Kindergartenjahr.

Glasfaserausbau in Pupping - wie bereits in der letzten Gemeindezeitung berichtet ist es uns nach intensiven Bemühungen endlich gelungen, mit der öGIG einen Partner zu finden, der einen Glasfaserausbau in unserer Gemeinde auch umsetzen möchte. Es liegt jetzt an uns, ob wir diesen digitalen Meilenstein auch bekommen wollen bzw. treffen wir mit der Bestellung eines Infrastrukturvertrages mit der öGIG in den kommenden Wochen eine wichtige Entscheidung für unsere Zukunft.

Nutzen wir daher gemeinsam diese Chance und sagen „Ja!“ zum Glasfaserausbau in unserer Gemeinde. Bereits jetzt nützen wir hierfür Synergieeffekte und legen bei Straßensanierungen die Glasfaserleitungen mit, um möglichst rasch und effizient den Glasfaserausbau umzusetzen.

Abschließend wünsche ich allen einen schönen Herbst bzw. Schul- und Kindergartenbeginn und würde mich sehr freuen, Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung in Pupping begrüßen zu dürfen.

Euer Bürgermeister

Mario Hermüller

Bundespräsidentenwahl am Sonntag, 9. Oktober 2022

Wahlberechtigt sind alle Männer und Frauen, die

- die österreichische Staatsbürgerschaft besitzen,
- spätestens am Wahltag (09.10.2022) das 16. Lebensjahr vollendet haben,
- vom Wahlrecht „Bund“ nicht ausgeschlossen sind
- am Stichtag (09.08.2022) einen aktiven Hauptwohnsitz in einer österr. Gemeinde haben sowie
- Auslandsösterreicher/Innen mit einem gültigen Wählerevidenzantrag

Einteilung der Wahlsprengel:

WAHLSPRENGEL I
Gemeindeamt Pupping
Pupping 13, 4070 Pupping

* Au bei Brandstatt
* Au bei hohen Steg
* Brandstatt
* Gstaltenhof
* Gstöttenau
* Pupping
* Leumühle

WAHLSPRENGEL II
Feuerwehrhaus Unterschaden
Unterschaden 3, 4070 Pupping

* Altau
* Auhof
* Friedlau
* Goldenberg
* Oberschaden
* Taubenbrunn
* Unterschaden
* Waschpoint
* Wörth

Beide Wahllokale sind barrierefrei erreichbar!

WAHLZEIT IST VON 07.30 bis 14.00 Uhr

Unsere „Amtliche Wahlinformation“ erleichtert das gesamte Prozedere der Abwicklung – für Sie und für die Gemeinde. Wir möchten seitens der Gemeinde unsere Bürgerinnen und Bürger bei der bevorstehenden Bundespräsidentenwahl optimal unterstützen. Deshalb werden wir Ihnen Mitte September eine „Amtliche Wahlinformation – Bundespräsidentenwahl 2022“ zustellen. Achten Sie daher bei all der Papierflut, die anlässlich der Wahl (an einen Haushalt) verschickt wird, besonders auf unsere Mitteilung (siehe Abbildung). Diese ist nämlich mit Ihrem Namen personalisiert und beinhaltet einen Zahlencode für die Beantragung einer Wahlkarte im Internet, einen schriftlichen Wahlkartenantrag mit Rücksendekuvert sowie einen Strich-Code für die schnellere Abwicklung bei der Wahl selbst (für das Wählerverzeichnis).

Doch was ist mit all dem zu tun?
Zur Wahl am 9. Oktober bringen Sie den personalisierten Abschnitt und einen amtlichen Lichtbildausweis in das Wahllokal mit. Damit erleichtern Sie die Wahlabwicklung, weil wir nicht mehr im Wählerverzeichnis suchen müssen. Werden Sie am Wahltag nicht in Ihrem Wahllokal wählen können, dann beantragen Sie am besten eine Wahlkarte für die Briefwahl. Nutzen Sie dafür bitte das Service in unserer „Amtlichen Wahlinformation“, weil dieses personalisiert ist.

Nun drei Möglichkeiten:

- ◊ persönlich in der Gemeinde
- ◊ schriftlich mit der beiliegenden personalisierten Anforderungskarte mit Rücksendekuvert
- ◊ elektronisch im Internet. Mit dem personalisierten Code auf unserer Wählerverständigungskarte in der „Amtliche Wahlinformation“ können Sie rund um die Uhr auf www.wahlkartenantrag.at Ihre Wahlkarte beantragen. Sollte von einer Stichwahl ausgegangen werden, wird es möglich sein, die Wahlkarte für den zweiten Wahlgang gleichzeitig zu beantragen.

UNSERE TIPPS:

⇒ Beantragen Sie Ihre Wahlkarte möglichst frühzeitig!
⇒ Wahlkarten können nicht per Telefon beantragt werden!
⇒ Der **letztmögliche Zeitpunkt** für schriftliche und Online-Anträge ist der **5. Oktober**. Je nach Antragsart erfolgt die Zustellung zumeist mittels eingeschriebener Briefsendung auf Ihre angegebene Zustelladresse.
⇒ Die **Wahlkarte muss spätestens am 9. Oktober 2022, 17:00 Uhr** bei der zuständigen Bezirkswahlbehörde einlangen. Sie haben weiters die Möglichkeit, die **Wahlkarte am Wahltag bei jedem geöffneten Wahllokal oder bei jeder Bezirkswahlbehörde** abzugeben.

Eintragungsverfahren für Volksbegehren

Von **Montag, 19. bis einschließlich Montag, 26. September 2022** findet das Eintragungsverfahren für folgende Volksbegehren statt:

- **Wiedergutmachung der COVID-19 Maßnahmen**
- **Black Voices**
- **COVID-Maßnahmen abschaffen**
- **Recht auf Wohnen**
- **Kinderrechte-Volksbegehren**
- **GIS Gebühr abschaffen**
- **Für uneingeschränkte Bargeldzahlung**

Die Stimmberechtigten können **in jeder Gemeinde** in den jeweiligen Text samt Begründung der Volksbegehren Einsicht nehmen und ihre Zustimmung zum Volksbegehren durch **einmalige eigenhändige Eintragung ihrer Unterschrift auf dem von der Gemeinde zur Verfügung gestellten Eintragungsformular** erklären. Die Eintragung muss nicht auf einer Gemeinde erfolgen, sondern kann auch online getätigt werden (www.bmi.gv.at/volksbegehren).

Stimmberechtigt ist, wer am letzten Tag des Eintragungszeitraums das Wahlrecht zum Nationalrat besitzt (österreichische Staatsbürgerschaft, Vollendung des 16. Lebensjahres, kein Ausschluss vom Wahlrecht) und zum Stichtag 16. August 2022 in der Wählerevidenz einer Gemeinde eingetragen ist.

Bitte beachten!
Personen, die bereits eine Unterstützungserklärung für dieses Volksbegehren abgegeben haben, können **keine** Eintragung mehr vornehmen, da eine getätigte Unterstützungserklärung bereits als gültige Eintragung zählt.

Am Gemeindeamt Pupping können zu nachstehend angeführten Zeiträumen Eintragungen vorgenommen werden:

Montag, 19.09.2022 von 08:00 - 20:00 Uhr
Dienstag, 20.09.2022 von 08:00 - 16:00 Uhr
Mittwoch, 21.09.2022 von 08:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag, 22.09.2022 von 08:00 - 16:00 Uhr
Freitag, 23.09.2022 von 08:00 - 16:00 Uhr
Samstag, 24.09.2022 von 08:00 - 10:00 Uhr
Sonntag, 25.09.2022, geschlossen
Montag, 26.09.2022 von 08:00 - 20:00 Uhr

Lichtbildausweis bitte nicht vergessen!

Unterstützungserklärungen

Unterstützungserklärungen können auf folgende Arten abgegeben werden:
- Persönliche Unterschrift vor einer beliebigen Gemeinde – unabhängig vom Hauptwohnsitz – während der jeweiligen Parteienverkehrszeiten
- Online via oesterreich.gv.at mit einer qualifizierten elektronischen Signatur (Handy-Signatur oder Bürgerkarte erforderlich)

Eine übersichtliche Tabelle zum Ablauf eines Volksbegehrens sowie alle beim BMI registrierten Volksbegehren für die Unterstützungserklärungen abgegeben werden können, findet sich ebenfalls auf oesterreich.gv.at.

FREIWILLIGE FEUERWEHR PUPPING

Drei neue Maschinisten für die Feuerwehr Pupping

Drei Kameraden nutzten die letzten zwei Samstage im Mai zur Ausbildung als Tragkraftspritzen (TS) - Maschinist. Im vergangenen Oktober wurde bereits eine solche Ausbildung angeboten, damals besuchten ebenfalls drei Kameraden der FF Pupping den Lehrgang. Somit konnten innerhalb weniger Monate 6 neue **TS-Maschinisten** ausgebildet werden!
Wir gratulieren: **Marcel Hinterhölzl, Alexander Schickerbauer** und **Manuel Wildberger**

Wasserwehr – Ausgezeichnete Leistungen beim Landesbewerb in Niederranna und Übergabe der neuen Feuerwehr-Zille

Insgesamt 11 Zillenbesatzungen der FF Pupping nahmen in den Wertungsklassen Bronze, Silber und Zilleneiner teil. Bei etlichen Teilnehmern unserer Feuerwehr handelte es sich um "Wiederholungstäter". Einige andere traten in ihrer Klasse jedoch jeweils zum ersten Mal an und konnten auch das begehrte Abzeichen erringen**.**

Georg Hehenberger, Helena Hehenberger, Marlene Hinterhölzl und **Benjamin Wimmer** errangen das **Wasserwehrleistungsabzeichen in Bronze, Julian Allersdorfer das Wasserwehrleistungsabzeichen in Silber!**

Gemeinsam mit unserem Bürgermeister Mario Hermüller fand der Tag bei der Siegerehrung bzw. bei Speis und Trank im Gasthaus Schickerbauer seinen Ausklang. Im Zuge dessen konnte auch eine neue **Zille** durch unseren Bürgermeister an die Feuerwehr übergeben werden.

Feuerwehrjugend – Bezirks- und Landesbewerb, Jugendtag und Jugendlager

Mit den Plätzen 3 und 8 in Silber und dem 4. und 9. Platz in Silber konnten gemeinsam mit den Jugendlichen der Freiwilligen Feuerwehr Hinzenbach ausgezeichnete Platzierungen am **Bezirksbewerb** Mitte Juni in Scharten erzielt werden.
Diese Leistungen wurden kurz darauf mit einem **Feuerwehrjugendtag** belohnt: gemeinsam mit der Feuerwehrjugend der FF Eferding wurde ein Tag für unsere Jugendlichen veranstaltet.

Bei verschiedenen Stationen - Fahrt mit dem Feuerwehrboot bzw. den Feuerwehrzillen, Drehleiter und Tanklöschfahrzeug - kam der Spaß nicht zu kurz. Am **Landesbewerb in St.Peter am Wimberg** Anfang Juli traten schließlich beide Bewerbsgruppen – also jene der Feuerwehrjugend und die der Aktivmannschaft - erfolgreich an.

Anfang August waren unsere Jugendlichen dann - gemeinsam mit rd. 200 weiteren Jungfeuerwehrmitgliedern - **am Jugendlager des Bezirkes Eferding in Alkoven** zu Gast.

Straßenfest 2022 und Segnung des Tanklöschfahrzeuges

Ein sehr erfolgreiches Fest liegt hinter uns! Am Samstag durften wir gemeinsam mit den Feuerwehren des Bezirkes Eferding sowie etlichen Besuchern aus der Gemeinde, mit Pater Stefan Kitzmüller die **Segnung unseres Tanklöschfahrzeuges** durchführen. Im Zuge des Festaktes wurde **Bürgermeister a.D. Hubert Schlucker** auf Grund seiner Leistungen für das Feuerwehrwesen in Pupping, mit der **Florian-Ehrenmedaille in Bronze** ausgezeichnet.

Am Sonntag stand dann wieder unser traditioneller **Frühschoppen** mit den bekannten Hendln vom Holzgrill am Programm.

Ein herzliches Dankeschön gilt den vielen helfenden Händen, insbesondere auch unseren Angehörigen und zahlreichen Externen, die uns schon seit Jahren – und so auch heuer wieder – tatkräftig unterstützten! Und natürlich ein ebenso herzliches Dankeschön an die vielen Besucher, die dafür sorgten, dass unser Fest wieder ein voller Erfolg wurde!

Einsätze 2022

Das erste Halbjahr 2022 war bereits durch mehrere größere Einsätze geprägt. Doch auch zu Beginn des zweiten Halbjahres waren die Frauen und Männer der Feuerwehr Pupping bereits bei vielen Einsätzen gefordert:
Anfang bzw. Ende Juni mussten auf Grund von **Unwettern** eine Vielzahl von Einsätzen, darunter Pumparbeiten, Beseitigung von Sturmschäden und eine Tierrettung, abgewickelt werden.

Anfang Juli dann der nächste aufwendigere Einsatz: Aufgrund eines technischen Defekts lief ein **Motorboot auf der Donau** im Bereich des Motorraumes leck. Gemeinsam mit der Feuerwehr Alkoven konnte wir das Wasserfahrzeug soweit fahrtauglich machen, dass wir es in den Hafen Landshaag schleppen konnten, wo es dann mithilfe eines Kranes aus dem Wasser gehoben wurde.

Ende Juli wurden wir schließlich im Rahmen der Alarmstufe 3 zu einem **Großbrand eines landwirtschaftlichen Objektes** nach Stroheim alarmiert. Dort unterstützten wir mit zwei Fahrzeugen und 17 Kameraden/innen die örtlichen Einsatzkräfte.

FREIWILLIGE FEUERWEHR PUPPING

Held und Francke eröffnet neues Areal in Hinzenbach und baut weiterhin auf ihren Standort in Pupping

Nach etwa 1 ½ Jahren Bauzeit ging der neue Standort der Firma Held und Francke im Frühjahr 2022 in Hinzenbach in Betrieb, die offizielle Eröffnung erfolgte am 27. Juli des heurigen Jahres. Auf einer Fläche von zirka 45.000 m² und mit einer Investition von ca. 20 Mio. Euro ist neben dem Bürogebäude, in welchem auch zwei der Tochterunternehmen der HELD & FRANCKE Baugesellschaft m.b.H., HF-Rohrtechnik GmbH und HF Prüftechnik GmbH, nun ihren Sitz haben, auch eine hochmoderne Recyclingaufbereitungsanlage entstanden, deren Herzstück die noch zu errichtende Asphaltmischanlage bilden wird.
Recyclingmaterialien, wie beispielsweise Altasphalt, Altbeton oder Ziegel, werden nach höchsten ökologischen Standards in Baustoffe in Top-Qualität umgewandelt, sodass sie einer umweltfreundlichen Verwendung zugeführt und wieder auf diversen Baustellen zum Einsatz kommen können.

Die mehr als 60-jährige Geschichte der Held & Francke ist überaus eng mit der Region rund um Eferding verbunden und mit unseren Investitionen wollen wir diesen bedeutenden Kernmarkt weiterhin stärken.

Dies bedeutet auch, dass der Standort in Pupping nach wie vor eine zentrale Rolle spielen wird. Auch hier wird stetig investiert und zB in den letzten Monaten eine großflächige PV-Anlage montiert.
In der Werkstätte werden neben der Betreuung der in der Region eingesetzten Baumaschinen, schwerpunktmäßig alle Asphalteinbaugeräte serviciert und gewartet.

Durch die teilweise Übersiedlung von Mitarbeitern in das Büro nach Hinzenbach konnten die zuletzt zu eng bestückten Büroräumlichkeiten neu geordnet werden und lassen nun auch am Standort in Pupping wieder die Aufnahme neuer Mitarbeiter:innen zu.

Text und Foto: Held&Francke

Das Firmengelände der Firma Held und Francke am Standort Pupping

Bgm Hermüller im Gespräch mit dem techn. Geschäftsbereichsleiter Niedermayr Alexander (m.) und dem Bauhofleiter Pretis Leonard (l.)

Bodenkoffer als Werkzeug für gesunde Böden steht Landwirtschaft und Interessierten zur Verfügung

EFERDINGER LAND. Ein Werkzeug, mit dem Landwirtinnen und Landwirte die Analyse ihrer Böden selbst durchführen können, steht nun mit dem "Bodenkoffer" zur Verfügung. Kürzlich fand die informative Übergabe der Koffer an die „Bodenbotschafter*innen“ der Region statt. Diese übernehmen für ihre Gemeinde(n) den Verleih und die Wartung der Koffer und schulen die Landwirte in der Handhabung.

„Hauptziel dieses Projektes ist es, dass man sich mit dem eigenen Boden mehr auseinandersetzt und damit die Gesundheit von Acker- und Grünfläche nachhaltig verbessert, aber auch in kurzer Zeit einen guten Überblick über seine Bodenqualität erhält“, berichtet Bgm. Mario Hermüller, Obmann des Regionalentwicklungsverbandes Eferding.

„Es ist für uns Bauern wichtig, schnell, einfach und zeitnah Arbeitsschritte am Feld und auf der Wiese überprüfen zu können. Mit dem Bodenkoffer gelingt uns das. Mit mehr Wissen über unsere Böden können wir Landwirte in einer nachhaltigen Weise den notwendigen Ertrag erwirtschaften und darüber hinaus Düngemittel reduzieren“, erklärt Thomas Kraxberger, Obmann der Landwirtschaftskammer Eferding. „Das hat auch einen positiven Einfluss auf das Klima, da ein gesunder Boden mehr Kohlenstoff speichern kann."

Die Übergabe der Bodenkoffer und Einschulung der Bodenbotschafter fand direkt am Feld statt.

Den Bodenkoffer können sich auch Privatpersonen, Firmen und die Gemeinden selbst ausborgen. Das Projekt ist eine Kooperation von Regionalentwicklungsverband und Landwirtschaftskammer Eferding und wird über LEADER gefördert. „Ressourcen schützen, nützen und mobilisieren ist ein Schwerpunkt der kommenden LEADER-Förderperiode im Eferdinger Land. Der Bodenkoffer leistet einen ersten Beitrag dazu“, so LEADER-Managerin Susanne Kreinecker.

Weitere Infos und Kontakte auf www.eferdingerland.at

Verleih Bodenkoffer Pupping:
Georg Hehenberger, Tel. 0680 / 330 90 22

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union
Bundesministerium Landwirtschaft, Regionen und Tourismus
LE 14-20

www.eferdingerland.at

Papierkraftsack für Strauchschnittentsorgung

Eine weitere Neuerung, welche ebenfalls eine Erleichterung der Grünschnittentsorgung für unsere Bürger:innen darstellt, ist die Einführung des Papierkraftsackes.

Diese Bioabfallsäcke aus Papier sind vollständig kompostierbar gemäß EN 13432. Einlagiges Kraftpapier und der verstärkte Boden machen sie zusätzlich stark, nassfest und stabil. Die reißfesten Papiersäcke 120 Liter werden in der EU hergestellt und können auf zwei Arten verwendet werden:

- **zusätzlich zur Biotonne**
  der Sack wird bei den Entleerungsterminen mitentsorgt
  für die Sammlung von Strauchschnitt
  Es ist darauf zu achten, den Sack nicht im Regen stehen zu lassen und nicht mit feuchten, biogenen Materialen zu befüllen
- **in der Biotonne**
  Die Tonne bleibt sauber und eine hygienische Sammlung von organischen Abfällen ist gewährleistet. Maden und schlechte Gerüche werden reduziert und im Winter friert nichts am Rand des Behälters fest.

Naturabiomat©

Zertifiziert biologisch abbaubar und kompostierbar nach EN 13432, hergestellt aus nachwachsenden Rohstoffen

Der Papierkraftsack ist ab sofort am Gemeindeamt Pupping zum Preis von 4,50 Euro pro Stück erhältlich.

Strauchschnitt Hausabholung

Nachdem 2020 die Grünschnittsammelstelle Au bei hohen Steg 16 aufgelassen werden musste, kamen immer wieder Anfragen aus der Bevölkerung nach einer Ersatzlösung. Nun freuen wir uns bekanntgeben zu dürfen, dass der Ausschuss für Örtliche Umweltfragen und Verkehr als teilweise Alternative für unsere Bürger:innen eine kostenlose Strauchschnittabholung vor Ort initiiert hat.

Termine für die Abholung:
11. + 13. Oktober 2022

Die jeweilige Einteilung erfolgt nach Ortschaften

Die Anmeldung für die Strauchschnittabholung ist entweder persönlich am Gemeindeamt oder schriftlich mittels unten angeführtem Anmeldeformular bis 7. Oktober 2022 möglich.

Anmeldung zur Strauchschnittabholung der Gemeinde Pupping am 11.10. bzw 13.10.2022

NAME: _____

ABLAGESTELLE: _____

MENGE in m³: _____

TELEFON: _____

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Einhaltung unten stehender Hinweise.

_____ Ort, Datum

_____ Unterschrift

Bitte um dringende Beachtung folgender Punkte:

- Die Abholung umfasst **ausschließlich Strauchschnitt** (Äste von Sträuchern und Bäumen)
- Es werden **keine** Wurzelstöcke, Grasschnitt oder biogene Abfälle mitgenommen
- Das Strauchmaterial ist so anzuhäufen, dass es mit dem Greifarm eines LKWs aufgehoben werden kann
- Der Ablagerungsplatz wird vom Transporteur **nicht händisch nachgesäubert**
- Das Material darf nicht direkt oder zu nahe an Gartenzäunen oder Mauern liegen
- Der Untergrund des Abholplatzes muss fest sein, da der LKW 19 Tonnen wiegt
- Gemeinsame Ablagerungen von mehreren Nachbarn sind möglich / erwünscht (bitte um Bekanntgabe bei der Anmeldung)
- Der Strauchschnitt darf **nicht unter Strom– oder Telefonleitungen** etc. oder unter Bäumen liegen
- Den Strauchschnitt bitte so platzieren, dass der Transporter **leicht zufahren** bzw. umkehren kann. Steile oder enge Straßen und Auffahrten können mit dem LKW nicht befahren werden!
- Für etwaige Beschädigungen am Abholplatz kann keine Haftung übernommen werden
- Der Strauchschnitt muss am Abholtag bereitliegen und so deponiert werden, dass der öffentliche Verkehr nicht behindert wird!
- Sollte die Abholung durch geparkte Autos etc. nicht möglich sein, besteht kein Anspruch auf Ersatz
- Die Ablagerung des Strauchschnittes muss bis **spätestens 11.10.2022 um 08:00 Uhr** erfolgt sein

Neue Regelungen für Hundehalter:innen

Mit 1. September 2022 tritt in Oberösterreich ein neues Hundehaltegesetz in Kraft.

Zur Verbesserung des Opferschutzes müssen Hundehalter:innen **etwaige Änderungen oder den Wechsel ihrer Hundehaftpflichtversicherung an die Wohnsitz-Gemeinde melden**.

Jede ordentliche Hundehaltung beginnt bei der Hundehalterin oder beim Hundehalter. Schon bisher musste jeder mehr als 12 Wochen alte Hund bei der Hauptwohnsitzgemeinde binnen drei Tagen schriftlich angemeldet werden. Dabei muss auch der erforderliche Sachkundenachweis, eine Registrierungsbestätigung aus der Heimtierdatenbank sowie ein Nachweis, dass für den Hund eine Haftpflichtversicherung mit einer Mindestdeckungssumme von 725.000 Euro besteht, vorgelegt werden.

Für Hundehalter/innen neu ist, dass ab 1. September 2022 auch Änderungen oder ein Wechsel bei der Hundehaftpflichtversicherung an die Gemeinde bekannt geben werden müssen. Gemeinden haben auch die Möglichkeit, von sich aus aktiv das Vorhandensein einer ausreichenden Hundehaftpflichtversicherung zu prüfen. Diese Überprüfung können die Gemeinden wahlweise bei den HundehalterInnen oder direkt beim Versicherungsunternehmen vornehmen.

Diese Gesetzesanpassung verbessert den Opferschutz. Es soll damit sichergestellt werden, dass keine Versicherungslücken entstehen und jeder gemeldete Hund in Oberösterreich im Schadensfall ausreichend hoch versichert ist.

Dienstbereitschaft Tierärzte

O K T O B E R

02.10.2022	Mag. Leutgöb-Ozlberger Dr. Schönberg - nur Pferde Mag. Wirth - nur Großtiere
09.10.2022	Mag. Palmetzhofer
16.10.2022	Mag. Palmetzhofer
23.10.2022	Mag. Leutgöb-Ozlberger Dr. Schönberg - nur Pferde Mag. Wirth - nur Großtiere
26.10.2022	Mag. Arthofer Mag. Wirth - nur Großtiere
30.10.2022	Mag. Arthofer Mag. Wirth - nur Großtiere

N O V E M B E R

01.11.2022	Mag. Palmetzhofer
06.11.2022	Mag. Leutgöb-Ozlberger Dr. Schönberg - nur Pferde Mag. Wirth - nur Großtiere
13.11.2022	Mag. Arthofer Mag. Wirth - nur Großtiere
20.11.2022	Mag. Palmetzhofer
27.11.2022	Mag. Arthofer Mag. Wirth - nur Großtiere

Mag. Siegfried Arthofer, Abelstraße 55, 4082 Aschach, Tel. 07273/6711, Mobil 0676/35 41 606, 0676/37 96 018

Mag. Andrea Leutgöb-Ozlberger, Stroheimer-Str 6, 4070 Eferding, Mobil 0664/51 53 029

Mag. Günter Palmetzhofer, Haizingerstraße 1, 4081 Hartkirchen, Mobil 0699/11 353 449

Dr. Ricarda Schönberg, Berg 1, 4083 Haibach Tel: 0664/3460 462 - nur Pferde!

Mag. Brigitta Wirth, Knechtwies 43, 4132 Lembach im Mühlkreis, Tel: 0664/177 53 61

Sonn– und Feiertagsdienste

Achtung Neu - Ordinationsdienst jeweils von 09.00 - 13.00 Uhr

Außerhalb der Ordinationszeiten ist der Hausärztliche Notdienst unter Tel: 141 zu kontaktieren!
Änderungen vorbehalten die angegebenen Dienste können kurzfristig geändert werden! Infos unter Tel: 141

SEPTEMBER

17.09.22	Dr. Hörtenhuber / Dr. Linzner OG
18.09.22	Dr. Hörtenhuber / Dr. Linzner OG
24.09.22	Dr. Schustereder
25.09.22	Dr. Schustereder

OKTOBER

01.10.22	Dr. Hörtenhuber / Dr. Linzner OG
02.10.22	Dr. Hörtenhuber / Dr. Linzner OG
08.10.22	Dr. Arzt Regina
09.10.22	Dr. Arzt Regina
15.10.22	Dr. Hörtenhuber / Dr. Linzner OG
16.10.22	Dr. Hörtenhuber / Dr. Linzner OG
22.10.22	Dr. Mitterhauser
23.10.22	Dr. Mitterhauser
26.10.22	Dr. Schustereder
29.10.22	Dr. Gruber OG
30.10.22	Dr. Gruber OG

NOVEMBER

01.11.22	Dr. Sardest Nesihe
05.11.22	Dr. Mitterhauser
06.11.22	Dr. Mitterhauser
12.11.22	Dr. Schustereder
13.11.22	Dr. Schustereder
19.11.22	Dr. Mitterhauser
20.11.22	Dr. Mitterhauser
26.11.22	Dr. Himmelfreund-pointner
27.11.22	Dr. Himmelfreund-pointner

DEZEMBER

03.12.22	Dr. Aumayr
04.12.22	Dr. Aumayr
08.12.22	Dr. Gruber
10.12.22	Dr. Arzt Regina
11.12.22	Dr. Arzt Regina
17.12.22	Dr. Voglsam
18.12.22	Dr. Voglsam
24.12.22	Dr. Schustereder
25.12.22	Dr. Hörtenhuber/ Dr. Linzner OG
26.12.22	Dr. Himmelfreund-pointner
31.12.22	Dr. Himmelfreund-pointner

Gesundheitsnummer 1450
Hausärztlicher Notdienst 141
Euro-Notruf 112
Apothekennotruf 1455
Zahnärztlicher Notdienst 0732/78 58 77
Vergiftungszentrale 01406/43 43
Dr. Neugebauer (Kinderarzt) 07272/51 51

Kontaktadressen Ärzte

Dr. Aumayr Reinhard	Alte Hauptstraße 25, 4072 Alkoven 07274/63 25
Dr. Gruber OG	Stadtplatz 32, 4070 Eferding 07272/63 29
Dr. Himmelfreundpointner	Stroheim 29/3, 4074 Stroheim 07272/64 00
Dr. Hörtenhuber / Dr. Linzner OG	Alte Hauptstraße 1, 4072 Alkoven 07274/64 24
Dr. Mitterhauser Stephan	Ritzbergerstraße 38, 4082 Aschach a.d.Donau 07273/ 60 154
Dr. Sardest Nesihe	Innerer Graben 1, 4070 Eferding 07272/43 15
Dr. Schustereder Günther	Aschacherstraße 1/11, 4081 Hartkirchen 07273/ 60 155
Dr. Voglsam / Dr. Arzt	Schmiedstraße 26, 4070 Eferding 07272/23 36

Aus dem Melde– und Standesamt...

Geburten

Die glücklichen Eltern Julia Alber und Günther Brandtner mit dem stolzen großen Bruder Henry und Sebastian.

Jubiläen

Krexhammer Johanna, 95 Jahre

Schwarzbauer Friedrich, 85 Jahre

Kein Foto: Eckmayr Maria Anna, 80 Jahre
Gammer-Stiglhuber Ernestine, 80 Jahre
Eckmayr Maria Anna & Wilhelm - Diamantene Hochzeit

Franz Reiff
Unterschaden 13, 80 Jahre

Maximilian Wögerer
Brandstatt 6, 90 Jahre

Sabine Miggitsch
Oberschaden 7, 49 Jahre

Hilde Krenmayr
Leumühle 8, 88 Jahre

Maria Rathmair
Goldenberg 4, 89 Jahre

Arnold Uitz
Goldenberg 3, 69 Jahre

Stefanie Deinhammer
Taubenbrunn 9, 78 Jahre

Unsere Ehepaare

Carina & Andreas Mair, Waschpoint; Kirchliche Trauung am 28. Mai 2022 in Aschach a.d. Donau

Stefanie Kurz BEd & Dominic Winter, Wilhering; Eheschließung am 16.07.2022 in Pupping

Katharina Huemer BEd MEd & Michael Wiesinger, Fraham; Eheschließung am 17.06.2022 in Pupping

Dipl.-Ing. Melanie Zauner & Dipl.-Ing. Manuel Neumar, Eferding; Eheschließung am 04.06.2022 in Pupping

Andrea Hofer & Philipp Weißinger, Hartkirchen; Eheschließung am 24.06.2022 in Pupping

TAG DER OFFENEN TÜR!
16.09.22
Gewerbestraße 6
10. - 20.00 Uhr
Eferding 2.0
QUALITY FITNESS
Moderner Gerätepark mit CrossCage
+ Aerobic
+ Sauna
+ Solarium
+ Getränke
+ klimatisiert
+ Trainingspläne
+ Bodycheck
+ 4 Studios
CrossCage
EGYM
www.vitadrom.at
bis zu 6* WOCHEN GRATIS
*Du erhälst für die erwürfelte Augenzahl Gratiswochen und dein Abo noch zum günstigen Tarif!
Gültig nur am Tag der offenen Tür am 16.9.2022 und bei Abschluss einer neuen Mitgliedschaft!
VITADROM

Schulanfängerparty 2022

Auch im heurigen Sommer wurden unsere Puppinger Schulanfänger von Bürgermeister Hermüller ins Freibad Eferding zur Schulanfängerparty eingeladen. Die neuen Tafelklässler erhielten eine Schulanfängerbox sowie einen Gratiseintritt für das Freibad Eferding für die ganze Familie und genossen einen ausgelassenen Nachmittag im Freibad.

Bürgermeister Hermüller und das Gemeindeteam wünschen einen guten Start ins erste Schuljahr!

Fahrplananpassungen per 11.09.2022

Seit Sonntag, den 11. September 2022 ist es auf einigen Linien zu Fahrplanänderungen gekommen. Die geänderten Verbindungen sind in der elektronischen Auskunft unter www.ooevv.at und in der OÖVV INFO App abrufbar sowie auf unserer Homepage www.pupping.at zu finden. Die aktuellen Fahrpläne liegen zeitnah im Foyer des Gemeindeamtes zur freien Entnahme auf.

OÖVV Der Verkehrsverbund

Folgende Änderungen wurden beim Linienverkehr im Gemeindegebiet von Pupping vorgenommen:

Linie 201

- Mit den Kursen 141,143 und 154 werden **drei neue Kurse** angeboten:
  07.43 Uhr Linz – Feldkirchen, 06.25 Uhr Eferding – Linz, 08.28 Uhr Feldkirchen – Linz
- Kurs 108 wird im Abschnitt Aschach/Donau Kirchenplatz bis Eferding Busterminal verlängert.
- Die Kurse 113 und 119 werden im Abschnitt Eferding Busterminal – Aschach/Donau Kirchenplatz verlängert.

Linie 660

- Mit den Kursen 131 und 136 wird ein neues Abendkurspaar zwischen Eferding und Wels angeboten. Abfahrt in Eferding Busterminal um 19.32 Uhr, Retourfahrt von Wels um 20.26 Uhr.
- Die Abfahrt der Wochenendkurse Richtung Aschach/Donau wird vorverlegt.
  Abfahrt ist in Wels K.-J.-Platz jeweils zur Minute 26.
- Die Haltestelle Eferding Unterer Graben wird in den Fahrplan aufgenommen. In Fahrtrichtung Eferding erfolgt die Bedienung der Haltestelle „nur zum Aussteigen“.

Linie 670

- Mit Kurs 146 wird um 06.36 Uhr ein neuer Frühkurs von Linz nach Eferding angeboten.
- Kurs 127 wird bis Wesenufer Ortsmitte rückverlängert und startet dort um 08.42 Uhr.
- Die Abfahrt von Kurs 134 (Linz – Waizenkirchen) wird um 30 Minuten vorverlegt. Neue Abfahrtszeit in Linz Hbf: 16.26 Uhr.
- Auf allen Kursen wird die Haltestelle Eferding Unterer Graben in den Fahrplan aufgenommen.
- Kurs 123 fährt ab 11.09.2022 an Schultagen und wird auf 06.48 Uhr vorverlegt. Es erfolgt eine Änderung der Routenführung über Brandstatt. Als Ersatz wird mit Kurs 147 um 06.58 Uhr ein Ferienkurs von St. Agatha über Pupping nach Linz angeboten.
- Die Abfahrt von Kurs 121 wird auf 07.06 Uhr rückverlegt.
- Kurs 111 wird um 5 Minuten vorverlegt und startet um 06.12 Uhr in Peuerbach. Die Haltestelle Waizenkirchen Waldweidenholz wird in den Fahrplan aufgenommen.
- Bei Kurs 100 wird aufgrund der Nachfrage der Abschnitt Haibach – Wesenufer anstatt der bisherigen Bedarfshalte „zum Aussteigen“ ab 11.09.2022 regulär bedient.

Linien 688,696,697,698 und 699

- Die Haltestelle Eferding Unterer Graben wird in den Fahrplan aufgenommen.

Bundesministerium
Inneres

FÜR IHRE SICHERHEIT
ZIVILSCHUTZ-PROBEALARM

ZIVILSCHUTZ
Österreich

in ganz Österreich am Samstag, 1. Oktober 2022, zwischen 12:00 und 12:45 Uhr

Mit mehr als 8.000 Sirenen sowie über KATWARN Österreich/Austria kann die Bevölkerung im Katastrophenfall gewarnt und alarmiert werden. Um Sie mit diesen Signalen vertraut zu machen und gleichzeitig die Funktion und Reichweite der Sirenen zu testen, wird einmal jährlich von der Bundeswarnzentrale im Bundesministerium für Inneres mit den Ämtern der Landesregierungen ein **österreichweiter Zivilschutz-Probealarm** durchgeführt.

DIE BEDEUTUNG DER SIRENENSIGNALE:

SIRENENPROBE

15 sec.

WARNUNG

3 min. gleichbleibender Dauerton

Herannahende Gefahr!
Radio oder Fernseher (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) einschalten, Verhaltensmaßnahmen beachten.
Am 1. Oktober nur Probealarm!

ALARM

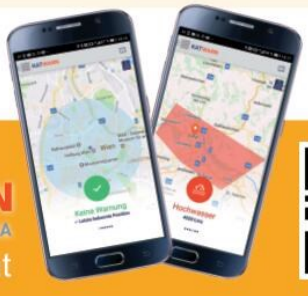
1 min. auf- und abschwellender Heulton

Gefahr!
Schützende Bereiche bzw. Räumlichkeiten aufsuchen, über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) durchgegebene Verhaltensmaßnahmen befolgen.
Am 1. Oktober nur Probealarm!

ENTWARNUNG

1 min. gleichbleibender Dauerton

Ende der Gefahr.
Weitere Hinweise über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) beachten.
Am 1. Oktober nur Probealarm!



www.zivilschutzverband.at

KATWARN
ÖSTERREICH / AUSTRIA
www.katwarn.at

Landeserntedankfest „Österreich in seiner Vielfalt"

Am **Sonntag, dem 18. September 2022** wird in der Linzer Innenstadt im großen Stil **Erntedank** gefeiert. Die Landjugend Oberösterreich veranstaltet dieses bundesweite Erntedankfest unter dem Leitgedanken „**Österreich in seiner Vielfalt**".

1991 fand das letzte Mal ein Landeserntedankfest in Linz statt. Zehntausende Besucher strömten damals in die Hauptstadt, um an der Veranstaltung, die ihresgleichen suchte, teilzunehmen. Die Landjugend greift diese Idee wieder auf und möchte den regionalen Schmankerl, den heimischen Bräuchen und vor allem der österreichischen Landwirtschaft eine gebührende Bühne bieten.

Das Erntedankfest, bei welchem über 30.000 Besucher erwartet werden, beginnt am Sonntag, dem 18. September um 10:00 Uhr mit einer Messe im Linzer Mariendom. Die Messe findet im Anschluss bei einer Agape am Domplatz ihren Ausklang. Ebenfalls um 10:00 Uhr öffnen die verschiedenen Märkte, bei welchen Handwerk, Landwirtschaft und Brauchtum präsentiert werden und mit über 70 Direktvermarktern und Verpflegungsständen auch für das leibliche Wohl gesorgt ist. Bespielt werden dabei unter anderem der Pfarrplatz, der Domplatz, die Landhauspromenade und natürlich der Hauptplatz in der Linzer Innenstadt. Abgerundet wird das Erntedankfest durch ein umfangreiches Rahmenprogramm: Von den Kindern, bis zu den Oldtimer-Fans kommen dadurch alle auf ihre Kosten.

Die Landjugend freut sich auf zahlreiche Besucher am Sonntag, dem 18. September beim Erntedankfest „Österreich in seiner Vielfalt" in Linz!
Nähere Infos unter www.erntedankfest.at

„erlaubt ist, was gefällt"

Der Chor Contrapunctus Floridus, Eferding mit Sänger*innen der Chorgemeinschaft Kirchberg ob der Donau präsentiert das Konzertprogramm **„erlaubt ist, was gefällt".** Tolle Arrangements zu Volksliedern, Austro-Pop, Schlager aus den 50ern bis hin zu Multi-Kulti und Pop-Songs.

Unterstützt werden die Chorsänger*innen dabei von:
Michaela Deinhamer, Klavier
Sandra Prieschl, Steirische Harmonika
Manuela Reiter, Saxofon

Konzerttermine:
Samstag, 8. Oktober 2022, 19:30 Uhr
Bräuhaus, Eferding

Sonntag, 16. Oktober 2022, 18:00
Saal der Landesmusikschule Rohrbach

Karten sind bei allen Mitgliedern sowie bei der Raiffeisenbank Eferding und der Raiffeisenbank Feldkirchen/D erhältlich.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Mary´s Meals - Schulküchenpatenschaft Eferding

„Ich bin so glücklich über die Menschen in der Welt, die Mary´s Meals unterstützen. Sie geben uns zu essen, denn es ist schwer zu lernen, wenn der Magen leer ist," sagt der 11-jährige Nimungu.

Moses, ebenfalls ein Junge, der von Mary´s Meals täglich eine Mahlzeit erhält, teilt sie mit seiner Großmutter, da sie kaum das Nötigste zum Überleben haben.

Foto: Moses mit seiner Großmutter

Hunger entsteht nicht durch einen Mangel an Lebensmitteln, sondern dadurch, dass große Teile der Menschheit nicht in der Lage sind, das zu kaufen, was verfügbar ist.
Nahrung und Bildung gelten heute als Schlüssel, um der Spirale von Armut und Hunger zu entkommen.

Mit einer Spende von Euro 18,30-- kann ein Kind ein ganzes Jahr mit einer Schulmahlzeit – für viele Kinder die einzige Mahlzeit am Tag – versorgt werden.

Bitte helfen Sie mit, dass das Essen für die Kinder unserer 2 Partnerschulen in Liberia auch für das kommende Jahr wieder gesichert ist. DANKE!

Zahlscheine liegen in der Stadtpfarrkirche und bei den Eferdinger Banken auf
IBAN: AT02 3236 7000 0004 7779
Kennwort: **Schulküchenpatenschaft Eferding** (Bei Einzahlung unter diesem Kennwort wird keine Werbung bzw. weitere Informationen von Mary´s Meals verschickt!)

Information unter www.marysmeals.at

Faszientraining
Gut gedehnt in den Herbst!

Unser gesamter Körper ist von Faszien umgeben. Dieses Workout beinhaltet das Training mit, aber auch ohne die bekannte Faszienrolle. Elastische Faszien verschaffen dem Körper einen zusätzlichen Leistungsschub. Lerne deinen Körper und die gesamte Wahrnehmung besser kennen.

Bitte Yogamatte und evtl. eigene Faszienrolle mitbringen

Preis: Preis € 90,00 für 8 Abende à 60 min
Mindestgruppengröße: 6 TeilnehmerInnen

Termine: Wöchentlich ab Dienstag, 20.09.2022
20:00 Uhr

Veranstaltungsort:
Großer Saal der Gemeinde Pupping

Leitung und Anmeldung:
Karolina Cota Functionaltrainerin,
dipl. Ernährungstrainerin

Anmeldung unter Tel: 0676 821234064

Functional Training
Fit in den Herbst!

Unterschiedliche Bewegungsabläufe werden miteinander kombiniert, wobei verschiedene Muskelgruppen gleichzeitig beansprucht werden. Entweder komplett ohne zusätzliche Geräte, oder mit Kettlebell, Loopbändern o.ä. wird deine Fitness gesteigert.

Bitte Yogamatte mitnehmen!

Preis: € 98,00 für 8 Abende à 75min
Mindestgruppengröße: 8 TeilnehmerInnen

Termine: Wöchentlich ab Dienstag, 20.09.2022
18:30 Uhr

Veranstaltungsort:
Großer Saal der Gemeinde Pupping

Leitung und Anmeldung:
Karolina Cota
Functionaltrainerin,
dipl. Ernährungstrainerin

Anmeldung:
Tel: 0676 821234064

Yoga für Leib und Seele
Auftanken mit Yoga und positiver Psychologie

Stress, Belastungen oder einfach die täglichen Anforderungen des Lebens verlangen uns viel ab. Yoga, gezielt ausgeübt, baut Stress und Anspannung ab und hilft dabei, ein gesundes Gleichgewicht für das oftmals strapazierte „Nervenkostüm“ zu finden.

Bewusst ausgeführte Bewegungen, Atemübungen, meditative Entspannungsübungen und Affirmationen werden von der erfahrenen Yogalehrerin Mag. Astrid Schmidl angeboten, um den Körper fit und die Seele im Gleichgewicht zu halten.

Start: 21. September 2022, wöchentlich
jeweils von 18:00 - 19:15 Uhr

Veranstaltungsort: Saal der Gemeinde Pupping

Preis: € 60,00 (5 EH zu je 75 Minuten
oder € 110,00 (10 EH zu je 75 Min)

Leitung und Anmeldung:
Mag. Astrid Schmidl, dipl. Yogalehrerin und Psychologin, nähere Infos unter
0650-454 454 2

Späterer Einstieg nach Rücksprache jederzeit möglich!

Line Dance
Tanz zu Musik aus aller Welt

Die Gesunde Gemeinde lädt ein, gemeinsam zu Musik aus aller Welt zu tanzen! Es werden hauptsächlich Line-Tänze einstudiert, die partnerunabhängig sind.

Viel Spaß und gleichzeitig eine Verbesserung der geistigen und körperlichen Beweglichkeit sind die Draufgabe. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Termine: ab Freitag, 30. September 2022
wöchentlich von 19:00 - 20:00 Uhr

Ort: großer Saal der Gemeinde Pupping

Preis: € 50,00 für 6 Abende

Leitung: Sandra Viehböck,
dipl. Tanzpädagogin i.A.

Anmeldung bis 23. September am Gemeindeamt Pupping unter 07272-2331

Welttag der psychischen Gesundheit am 10. Oktober

Der 10. Oktober gilt weltweit als Tag der Psychischen Gesundheit. Der Tag wurde 1992 vom Weltverband für psychische Gesundheit (World Federation for Mental Health) gemeinsam mit der Weltgesundheitsorganisation (WHO) ins Leben gerufen. Jedes Jahr am 10. Oktober wird über die seelische Gesundheit aufmerksam gemacht, über psychischen Erkrankungen aufgeklärt und die Solidarität mit Betroffenen ausgedrückt um einer Stigmatisierung von Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen und Erkrankungen entgegenzuwirken! In Österreich erkrankt jede/r Dritte im Laufe ihres/seines Lebens an einer psychischen Erkrankung! Seelische Erkrankungen werden aber häufig verschwiegen, weil sie zu Stigmatisierung und Ausgrenzung führen – mit schweren Folgen für Betroffene, Angehörige und letztlich uns alle.

„There is no health without mental health“
Es gibt keine Gesundheit ohne psychischer Gesundheit!

Früherkennen von Krankheitssymptomen und eine rechtzeitige Behandlung ist jedoch von besonderer Bedeutung! Seit Beginn der Pandemie wird die psychische Gesundheit von Menschen aller Altersgruppen auf eine harte Probe gestellt. Der Bedarf an Gesundheitsförderung und Unterstützung im psychosozialen Bereich wird sich in den nächsten Jahren erheblich verstärken! Daher gilt: Die psychische Gesundheit darf kein Tabu-Thema sein! Auch wir als Gesunde Gemeinde möchten Ihre psychische Gesundheit in den Fokus rücken.

Schritt für Schritt hinaus aus der Krise

Krisen werden durch belastende, meist unvorhergesehene Ereignisse ausgelöst, für deren Bewältigung man zu wenige Ressourcen, also geeignete Strategien, zur Verfügung hat. Der Schlüssel, um möglichst unbeschadet aus der Krise zu kommen, ist die sogenannte „Resilienz“. Resilienz – das „Immunsystem der Seele“ Resiliente Menschen erkennen, dass sie selbst handeln müssen, aktivieren ihre Ressourcen und sehen in so mancher Krise eine Aufgabe oder einen Sinn. Gerade zu Beginn ist man oft einfach nur hilflos, wütend oder traurig! Trotzdem ist es wichtig, nicht dauerhaft in dieser Phase zu verharren.

Tipps, wie Sie eine Krise gut bewältigen können

- ☺ **Gewinnen Sie Halt und Sicherheit.** Nehmen Sie Hilfe an, wenn Sie es selbst nicht mehr schaffen. Sich Hilfe zu holen ist kein Zeichen von Schwäche, im Gegenteil!
- ☺ **Routinen und feste Tagesabläufe geben Sicherheit.** Gönnen Sie sich Ruhe und Erholung und bleiben Sie zuversichtlich!
- ☺ **Lassen Sie Ihre Gefühle zu** und weinen Sie auch einmal, wenn Ihnen danach ist! Ziehen Sie sich zurück, wenn nötig. Versuchen Sie die kleinen Freuden im Alltag umso bewusster wahr zu nehmen. Positive Gefühle geben Kraft.
- ☺ **Seien Sie nachsichtig mit sich** und bleiben Sie positiv, speziell wenn einmal die Energie für alltägliche Aufgaben fehlt.
- ☺ Ernähren Sie sich **gesund**, sorgen Sie für ausreichend **Schlaf** und **Erholung**, machen Sie Bewegung und **Aktivitäten, die gut tun.**
- ☺ **Reden oder schreiben Sie sich Ihre Gedanken von der Seele.** Es wirkt!

Gesunde Gemeinde Pupping – GEMEINSAM WAS BEWEGEN

Nach dem Motto **„Pflück dir ein Stück Gesundheit“** wurde von der Gesunden Gemeinde Pupping anlässlich des Welttags der psychischen Gesundheit am 10. Oktober im Foyer des Gemeindeamtes ein Baum mit Gesundheitstipps aufgestellt. Sie sind herzlich eingeladen, sich ein Lesezeichen mit Gesundheitstipps „zu pflücken“.

Ein herzliches Dankeschön gebührt an dieser Stelle **Julia und Markus Besenmatter**, die uns diesen Baum kostenlos zur Verfügung gestellt haben. Gerne können Sie nach telefonischer Anmeldung unter 0650/2711454 oder 0650/9834092 Kunsthandwerk, saisonale Deko aus Naturmaterialien im hauseigenen Verkaufsladen in Pupping 44 erstehen.

Anlaufstellen für professionelle psychologische Unterstützung

Folgende Anlaufstellen bieten Rat und psychologische Hilfestellung in den herausfordernden Zeiten der Corona-Krise:

© Daniel Reche auf Pixabay

- Telefonseelsorge: 142 (24 Stunden erreichbar) oder www.telefonseelsorge.at
- Rat auf Draht: 147 (24 Stunden erreichbar) oder www.rataufdraht.at
- BÖP-Helpline (Berufsverband Österreichischer Psychologinnen): 01 504 8000 oder www.boep.or.at
- Krisenhilfe OÖ: 0732 21 77 (24 Stunden erreichbar) oder www.krisenhilfeooe.at
- Kinder- und Jugendanwaltschaft OÖ: 0732 77 97 77 oder www.kija-ooe.gv.at
- Pro mente Oberösterreich: www.pmooe.at

Vortrag Polypharmazie - Rückblick

Ein herzliches Dankeschön an unseren ehemaligen Gemeindearzt Dr. Herbert Gruber, der Anfang Juli dankenswerterweise einen sehr interessanten Vortrag zum Thema Polypharmazie abhielt. Unsere Arbeitskreisleiterin Elfriede Hermüller überreichte Dr. Gruber gemeinsam mit Seniorenbundobmann Ernst Stallinger als Dankeschön einen Gemüsekorb mit Puppinger Köstlichkeiten.

Veranstaltungskalender September - Oktober 2022

Dienstag, 20. September 2022 - Pupping: (danach 04.10., 18.10., 25.10.):
10:00 Uhr: Radfahren mit Normalrädern mit dem Seniorenbund Pupping
Veranstalter: Seniorenbund Pupping, Treffpunkt: Sportplatz Wörth

Dienstag, 20. September 2022 - Pupping:
18:30 Uhr: Functional Training mit Functionaltrainerin Karolina Cota
Veranstalter: Gesunde Gemeinde Pupping, Veranstaltungsort: großer Saal der Gemeinde Pupping

Dienstag, 20. September 2022 - Pupping:
20:00 Uhr: Faszientraining mit Functionaltrainerin Karolina Cota
Veranstalter: Gesunde Gemeinde Pupping, Veranstaltungsort: großer Saal der Gemeinde Pupping

Mittwoch, 21. September 2022 - Pupping:
18:00 Uhr: Yoga mit dipl. Yogalehrerin Mag. Astrid Schmidl
Veranstalter: Gesunde Gemeinde Pupping, Veranstaltungsort: großer Saal der Gemeinde Pupping

Donnerstag, 22. September 2022 - Pupping: (danach 14-tägig)
17:00 Uhr: Kegeln mit dem Seniorenbund Pupping,
Veranstalter: Seniorenbund Pupping, Veranstaltungsort: Gasthaus David, Buchkirchen

Mittwoch, wöchentlich - Pupping:
10:00 Uhr: Radfahren mit dem E-bike mit dem Seniorenbund Pupping
Veranstalter: Seniorenbund Pupping, Treffpunkt: Sportplatz Wörth

Donnerstag, 29. September 2022 - Pupping: (danach 14-tägig)
15:00 Uhr: Nordic Walken mit dem Seniorenbund Pupping
Veranstalter: Seniorenbund Pupping, Treffpunkt: Sportplatz Wörth

Freitag, 30. September 2022 - Pupping:
19:00 Uhr: Line Dance mit dipl. Tanzlehrerin i.A. Sandra Viehböck
Veranstalter: Gesunde Gemeinde Pupping, Veranstaltungsort: großer Saal der Gemeinde Pupping

Sonntag, 16. Oktober 2022 - Pupping:
09:00 Uhr: Erntedankfest mit anschließender Agape
Veranstalter: Shalomkloster Pupping, Veranstaltungsort: Kloster Pupping

Mittwoch, 2. November 2022 - Pupping: (danach 14-tägig)
08:30 Uhr: Eisstockschießen mit dem Seniorenbund Pupping
Veranstalter: Seniorenbund Pupping, Veranstaltungsort: Eisstockhalle Schickerbauer

Einladung zum Seniorentag

Herzlich eingeladen sind alle Puppinger Senioren ab dem 70. Lebensjahr mit (Ehe)partner

am 24. September von 11:00 - 15:00 Uhr im Gasthof Dieplinger

Die Gemeinde Pupping und die Mitglieder des Ausschusses für Seniorenangelegenheiten laden alle Puppinger Senioren ab dem 70. Lebensjahr mit (Ehe)partner herzlich zum heurigen Seniorentag im Landgasthof Dieplinger ein. Genaueres bezüglich Programm, Mittagsmenü usw. wird Ihnen in einem persönlichen Schreiben bekanntgeben.

Wir freuen uns auf ein gemütliches Beisammensein!

Redaktionsschluss
Donnerstag, 20. Oktober 2022