



Nr. 04/2023
August 2023
Zugestellt durch
Post.at



Puppinger Gemeindezeitung Zwischeninfo

Neue 50 km/h Beschränkung im Bereich des Sportplatzes Wörth

Für den sicheren Betrieb der Sportanlage und zum Schutz der Anrainer ist seit 21. August 2023 im **Bereich des Sportplatzes Wörth eine 50 km/h Geschwindigkeitsbegrenzung** verordnet.
Wir ersuchen um Einhaltung der neuen Begrenzung.



Förderung der Saisonkarte für das Freibad Eferding



Der Puppinger Gemeinderat hat in seiner Sitzung am 29. Juni 2023 beschlossen, dass GemeindebürgerInnen mit Hauptwohnsitz in Pupp eine Freizeitförderung für den Ankauf einer Saisonkarte des Freibads Eferding mit 50% des Ankaufpreises erhalten. Der Antrag muss bis spätestens 30. September des laufenden Jahres am Gemeindeamt eingebracht werden.

Benötigte Beilagen:

- Kopie Saisonkarte
- Rechnung oder Kassabeleg
- Lichtbildausweis

Die genauen Richtlinien sowie das Antragsformular stehen Ihnen unter www.puppinger.at zur Verfügung.



DER AKTUELLE SELBSTSCHUTZTIPP

Selbstschutz ist der beste Schutz:

STRESSTEST IM HAUSHALT

Zivilschutztag: Nutzen Sie den Tag des Zivilschutz-Probealarms (1. Samstag im Oktober) und führen Sie in Ihrem Haushalt einen Stresstest durch! Überprüfen Sie dabei Ihren Lebensmittel-Vorrat und die Sicherheitseinrichtungen in den eigenen vier Wänden.

Zivilschutz-Sirenensignale

Warnung

3 Minuten gleichbleibender Dauerton

Dieses Signal wird ausgelöst, wenn die Bevölkerung vor herannahenden Gefahren gewarnt werden soll. Radiosender (ÖÖ Regional) oder Fernseher (ORF 2) einschalten und Verhaltensmaßnahmen beachten!

Alarm

1 Minute auf- und abschwelliger Heulton

Die Gefahr steht unmittelbar bevor! Radiosender (ÖÖ Regional) oder Fernseher (ORF 2) einschalten und weitere Verhaltensanordnungen befolgen: je nach Ereignis Haus verlassen oder schützende Räumlichkeiten aufsuchen.

Entwarnung

1 Minute gleichbleibender Dauerton

Ende der Gefahr. Weitere Hinweise über Radiosender (ÖÖ Regional) oder Fernseher (ORF 2) beachten.

Sirenenprobe

15 Sekunden -
jeden Samstag Mittag

Nähere Infos: www.zivilschutz-ooe.at

Lebensmittel:

- Ein ausreichender Lebensmittelvorrat ist die Grundlage der Eigenvorsorge
- Der "Grund-Notvorrat" sollte Produkte beinhalten, die mindestens ein Jahr haltbar sind
- Mit Ihrem Lebensmittel- und Getränkevorrat sollten Sie mind. zehn, besser 14 Tage autark leben können
- Im Zuge des Stresstests sollen die Lebensmittel überprüft und wenn notwendig ausgetauscht werden
- Die Zivilschutz-Bevorratungstasche eignet sich ideal zum Lagern von Lebensmitteln. Auf der praktischen Tasche befinden sich auch wichtige Hinweise zum richtigen Verhalten im Krisenfall

Weitere Einrichtungen zur Überprüfung:

- Feuerlöscher (Überprüfungstermin)
- Rauchmelder und CO-Warner (Funktionstest)
- Notfallradio (Funktionstest)
- Notbeleuchtung (Funktionstest)
- Zivilschutz-Notkochstelle (Funktionstest)
- Hausapotheke und Kaliumjodidtabletten (Vollständigkeit und Ablaufdatum)
- Dokumentenmappe (Vollständigkeit)
- Elektro-FI-Schutzschalter (Funktionstest)
- Im Auto: Verbandszeug, Feuerlöscher, Warndreieck, Warnweste, Lifehammer (Zustand, Vollständigkeit, Ablaufdatum/nächster Überprüfungstermin)



Denken Sie auch an einen Familien-Notfallplan und besprechen Sie Aufenthaltsorte, Treffpunkte etc. mit den Angehörigen!

i Mehr Informationen erhalten Sie unter:

Oberösterreichischer Zivilschutz
Petzoldstraße 41, 4020 Linz
Telefon: 0732 65 24 36
E-Mail: office@zivilschutz-ooe.at
www.zivilschutz-ooe.at



Impressum: Medieninhaber, Herausgeber und Verleger: Gemeindeamt Puppung, 4070 Eferding, Puppung 13, Tel. 07272/2331, Fax 07272/2331-17, E-Mail: gemeinde@puppung.ooe.gv.at, Internet: www.puppung.at. Redaktion und für den Inhalt verantwortlich: Gemeindeamt Puppung. Fotos: Gemeinde Puppung, privat, Rest namentlich gekennzeichnet; Umschlaggestaltung: Matousek & Matousek, 4070 Eferding, Karl-Schachinger-Straße 15, www.matousek.at.



Unsere Schulanfänger 2023

Für 24 Kinder endete heuer das Kindergartenjahr mit einer Schulanfängerparty im Freibad Eferding. Das Jugendrotkreuz übernahm dankenderweise die Rahmenprogrammgestaltung wo bei den einzelnen Spielestationen die Geschicklichkeit und Ausdauer gefragt waren. Bgm. Hermüller bedankte sich sehr herzlich bei den Eltern und Kindern für ihr zahlreiches Erscheinen und überreichte als Starthilfe für den Schulbeginn eine reichlich gefüllte Schulanfängerbox.

**Wir wünschen Euch, liebe Schulanfänger,
schöne, erholsame Ferien und einen guten Start in das erste Schuljahr.**



Asllani Amar
Asllani Amel
Aumaier Elena
Buchecker Niklas
Dobner Valerie
Eberl Lena -nicht am Foto
Eibensteiner Samuel
Gashi Adeia
Hochholzer Greta

Jungmayr Hannes
Kerschberger Henry -nicht am Foto
Klinglmayr Leopold -nicht am Foto
Kurtishi Andi
Langmayr Theresa
Loitzenbauer Paul
Löckinger Michael
Martin Jana
Pichler Luisa

Rösslhumer Anna
Steinkellner Valentina
Stocker Felix
Webinger Marie
Wiesinger Johannes



earth NIGHT

15.9.2023

EINE AKTION GEGEN
LICHTVERSCHMUTZUNG

www.earth-night.info

Mach mit

LICHT AUS
FÜR EINE GANZE NACHT

Frauenberatung nun auch im Bezirk Eferding

Das Frauennetzwerk3 ist eine Beratungsstelle für Frauen und Mädchen ab 16, das neuerdings auch im Bezirk Eferding seine Türen öffnet!

Jeden Freitag im Volkshilfhaus in der Bahnhofstraße 24, EG im Büro gleich rechts, berät Mag. Eva Hebertshuber zu unterschiedlichsten Anliegen: „Viele Frauen kommen mit beruflichen Themen, weil sie ihre Bewerbung besprechen wollen oder weil sie Konflikte oder gar Mobbing in der Arbeit erleben, weil sie ein Burnout verhindern oder sich beruflich (um)orientieren wollen“, erläutert die Beraterin.

Aber auch private Themen, wie Scheidung oder Trennung, Kindererziehung, Gewalterfahrung und v.m. können in der vertraulichen Beratungssituation angesprochen werden. Die Beratung ist kostenlos durch die Förderungen der öffentlichen Hand, sie ist informativ, mehr- oder einmalig, je nach Bedarf, so Hebertshuber. Wichtig ist eine **Terminvereinbarung unter der Telefonnummer 0660 64 90 958 oder heberts@frauennetzwerk3.at**.

Weitere Informationen sind auf der Homepage zu finden: www.frauennetzwerk3.at

„Wir freuen uns auf Sie!“

Wir beraten Frauen
und Mädchen ab 16 Jahren:

- umfassend und vielfältig
- diskret und wertschätzend
- ein breites Netzwerk nutzend

we are
one femaly

Einfach anrufen und einen
Termin vereinbaren:

NEU Beratungsstelle Eferding



Eva Hebertshuber

Beraterin

Mentaltrainerin, Lebens- und
Sozialberaterin (i.A.u.S.)

+43 660 64 90 958

heberts@frauennetzwerk3.at

Beratungsstelle

4070 Eferding, Bahnhofstraße 24

Frauennetzwerk3, 4910 Ried i.L., Johannesgasse 3

hallo@frauennetzwerk3.at • www.frauennetzwerk3.at



Radregion Donau Oberösterreich

Mit E-Leihrädern schwungvoll durch die eigene Region

Sie wollen die 15 E-Bike Genusstouren von Schörding bis Grein entdecken, haben aber noch kein eigenes Bike? Kein Problem – brauchen Sie auch nicht!

Um Einheimischen und Gästen den Traum von einer schwungvollen Radtour zu ermöglichen, gibt es in der Radregion Donau Oberösterreich zahlreiche Verleihstellen von örtlichen Radservice-Anbietern.

NEU: Ab dieser Saison wird dieses Angebot nun durch **E-Bike-Verleihboxen** an verschiedenen Standorten in der Donau-region komplementiert. In den Boxen stehen top-gepflegte Fahrräder der besten Hersteller zur Verfügung, mit denen die Region erkundet werden kann. Die Buchung verfolgt einfach und sicher online unter www.donauregion.at/radverleih oder direkt vor Ort.

Die neuen iBIKE-BOXEN (Verleihstationen) gibt es beim:

- ▶ Donaucamping Grein
- ▶ Hotel Donauhof in Mauthausen
- ▶ Hotel Stiegenwirt in Schörding
- ▶ Wesenufer Hotel & Seminarkultur an der Donau
- ▶ Museum Lauriacum in Enns

Alle Informationen zu den neuen iBIKE-BOXEN und den örtlichen Radservice-Anbietern in den Donaugemeinden finden Sie unter www.donauregion.at/radverleih



DONAU
OBERÖSTERREICH



Drei Puppinger bezwingen den Großglockner

Wie bei so vielen Bergbegeisterten war auch einer meiner großen Wünsche den höchsten Berg Österreichs – unseren Großglockner mit seinen 3798 Metern Höhe - zu besteigen. Dies funktioniert natürlich nur mit erfahrenen Bergsteigern, und solche gibt es zum Glück in Puppung viele. Bei meiner 50er Geburtstagsfeier wurde dann mit Max Eckersdorfer und Rudi Sonnleitner der Plan verfeinert. Meine beiden Nachbarn und Freunde bereiteten mich dann auf dieses Abenteuer vor. Mit gezieltem Klettersteig- und Klettertraining wurde ich auf den höchsten Berg Österreichs vorbereitet. Ende Juni wars dann soweit, wir planten das ganze als Zweitagestour.

Tag 1: Anreise zum Glocknerhaus, dann Aufstieg auf die Salmhütte mit einem Trainingsdreitausender, der „Langen Wand“.

Tag 2: zeitiger Abmarsch um 5:00 Uhr früh von der Salmhütte auf 2644 Metern über die ersten Gletscherfelder und den Klettersteig zur Erzherzog Johann Hütte auf 3454 Höhenmetern. Von dort an begann dann der schwierige Teil über vereiste Steilhänge rauf zum Kleinglockner und dann weiter zum Großglockner. Dank der Hilfe meiner beiden Puppinger Bergkameraden war der Aufstieg zwar angespannt und sehr konzentriert, aber immer sicher! Bei Traumwetter und extremer Weitsicht konnten wir den Gipfel so richtig genießen.

Entspannung kam bei mir aber erst nach dem Abstieg über die Eisplatten auf, als wir wieder zurück bei der Erzherzog Johann Hütte waren. Dann ging es wieder zurück zum Auto und heim nach Puppung. In Summe waren es am zweiten Tag 32 Kilometer und ca. 16 Stunden Fußmarsch kombiniert mit einigen Litern Angstschweiß.



Es war für mich ein tolles, aber auch forderndes Erlebnis.

Danke nochmals an Max und Rudi für dieses spannende und tolle Wochenende.

Markus Weiß



Schnappschuss in Puppung

Ein herzliches Dankeschön an Herrn Felix Luger für dieses wunderschöne Stimmungsbild mit Blick auf unseren Kirchturm.

Sollten auch Sie ein Foto aus unserem Gemeindegebiet veröffentlichen wollen, freuen wir uns über Ihre Zusendung per Mail an buergermeister@puppung.ooe.gv.at

Strauchsnitt Hausabholung

Nachdem im vergangenen Jahr erstmalig eine kostenlose Hausabholung des Strauchsnittes in unserem Gemeindegebiet sehr erfolgreich durchgeführt wurde, freuen wir uns, diese auch im Herbst des heurigen Jahres in unserer Gemeinde anbieten zu können:

Termine für die Abholung: 17. - 19. Oktober 2023

Die jeweilige Einteilung erfolgt nach Ortschaften

Die Anmeldung für die Strauchsnittabholung ist entweder persönlich am Gemeindeamt oder schriftlich mittels unten angeführtem Anmeldeformular bis 13. Oktober 2023 möglich.



Anmeldung zur Strauchsnittabholung der Gemeinde Puppung von 17.– 19.10.2023

NAME:

ABLAGESTELLE:

MENGE in m³:

TELEFON:

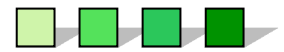
Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Einhaltung unten stehender Hinweise.

Ort, Datum

Unterschrift

Bitte um dringende Beachtung folgender Punkte:

- Die Abholung umfasst **ausschließlich Strauchsnitt** (Äste von Sträuchern und Bäumen)
- Es werden **keine** Wurzelstöcke, Grasschnitt oder biogene Abfälle mitgenommen
- Das Strauchmaterial ist so anzuhäufen, dass es mit dem Greifarm eines LKWs aufgehoben werden kann
- Der Ablagerungsplatz wird vom Transporteur **nicht händisch nachgesäubert**
- Das Material darf nicht direkt oder zu nahe an Gartenzäunen oder Mauern liegen
- Der Untergrund des Abholplatzes muss fest sein, da der LKW 19 Tonnen wiegt
- Gemeinsame Ablagerungen von mehreren Nachbarn sind möglich / erwünscht (bitte um Bekanntgabe bei der Anmeldung)
- Der Strauchsnitt darf **nicht unter Strom- oder Telefonleitungen** etc. oder unter Bäumen liegen
- Den Strauchsnitt bitte so platzieren, dass der Transporter **leicht zufahren** bzw. umkehren kann. Steile oder enge Straßen und Auffahrten können mit dem LKW nicht befahren werden!
- Für etwaige Beschädigungen am Abholplatz kann keine Haftung übernommen werden
- Der Strauchsnitt muss am Abholtag bereitliegen und so deponiert werden, dass der öffentliche Verkehr nicht behindert wird!
- Sollte die Abholung durch geparkte Autos etc. nicht möglich sein, besteht kein Anspruch auf Ersatz
- Bei sehr schlechten Wetterbedingungen wird sich die Abholung auf den folgenden Werktag verschieben
- Die Ablagerung des Strauchsnittes muss bis **spätestens 17.10.2023 um 08:00 Uhr** erfolgt sein



Neue mobile Hauskrankenpflege in Puppung

Liebevolle Betreuung dort, wo es am schönsten ist - ZUHAUSE

Private mobile Hauskrankenpflege

Eferding, Puppung, Fraham, Hinzenbach, Stroheim, Alkoven, Wilhering, Scharfen, St. Marienkirchen, Prambachkirchen, St. Agatha, Haibach, Hartkirchen, Feldkirchen und nach Absprache.

Angebot:

- Körperpflege (waschen im Bett, am Waschbecken, duschen, baden, Teilbäder, ...)
- Hautpflege...
- Ankleidehilfe
- Mobilisation/Motivation/Ressourcen – aktivierend pflegen (Dekubitusprophylaxe, Pneumonieprophylaxe, Thromboseprophylaxe, Sturzprophylaxe, ...)
- Anleitung und Hilfestellung bei pflegerischen Maßnahmen für Pat., Angehörige, 24h – Pflege
- Fachgerechter Verbandwechsel
- Kompressionstherapie (Bandagen/Strümpfe)
- Verabreichen von Injektionen s.c, lt. AAO
- Infusionstherapie lt. AAO
- Tablettenvorbereitung/Verabreichung, Besorgung lt. AAO
- Vitalparameter
- Transportbegleitung (KH, Arzt, FA, ...)
- Besuchsdienst (zB. Wenn Angehörige verreisen, Spaziergänge, Spiele, Gesprächstherapie, Gedächtnistraining, ...)
- Kinderbetreuung während einer Krankheit (zB. Pflegeurlaub ist aufgebraucht, ...)



Verbände/Kompressionstherapie/Bandagen (Krankenhausersetzende Maßnahmen) können bei jeder Versicherung eingereicht werden! Rechnungen können bei PflegegeldEinstufung vorgelegt werden.
(Betreuungsausmaß)



Petra Aumaier

Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester
Dipl. Gesundheits- und Sozialmanagerin

0660/ 38 037 06
petra_aumaier@gmx.at

Trauertreff in Hartkirchen

Wenn man Abschied nehmen musste von einem lieben Menschen, hinterlässt der Tod eine große Lücke im Leben. Wohin gehen, wenn die Trauer kommt, wenn sie einem den Boden unter den Füßen wegzieht, nicht weichen will? Die Sehnsucht nach dem Verlorenen tut weh und es scheint, dass niemand es versteht und sich dafür interessiert.

Das Mobile Hospiz Eferding lädt Sie ein, sich mit anderen Menschen zu treffen, denen das Gefühl der Trauer vertraut ist. In einer geschützten Atmosphäre sind Sie willkommen mit all ihren Fragen und Gefühlen. Das Angebot richtet sich an trauernde Menschen – unabhängig davon, wie lange der Verlust zurückliegt und unabhängig von Konfession und Nationalität. Sie sind herzlich willkommen!

Begleitet wird dieses Treffen von ausgebildeten Trauerbegleiterinnen des Roten Kreuzes. Unsere Trauerbegleiterinnen haben ein offenes Ohr und ein offenes Herz, dies kann in der Trauer sehr hilfreich sein.

Nächster Termin:

22. September 2023
von 14.00 – 16.00 Uhr
Rotes Kreuz Hartkirchen
Karlingerstr. 17, Hartkirchen

Anmeldung und Auskunft bei:

Andrea Katzlberger, Hospizkoordination
0664 / 82 34 376
Andrea.Katzlberger@o.roideskreuz.at

Umfrage ASZ

Bis Ende September wird eine Online-Umfrage zu unseren Altstoffsammelzentren durchgeführt. Die Umfrage soll unter anderem dazu dienen, ein umfassendes Bild über Kundenstruktur und Nutzerfrequenz zu erhalten.

Ein ehrliches Feedback ist wichtig, denn die Antworten werden sich auf die Weiterentwicklung der Angebote auswirken! Weiters werden unter allen Teilnehmern der Umfrage drei Preise im Gesamtwert von über 2.000 € verlost!

UMFRAGE AUSFÜLLEN UND GEWINNEN

Preis: 1 x Klimaticket für OÖ
Preis: 500,- Euro Hotelgutschein
Preis: 500,- Euro Hotelgutschein



www.umweltprofis.at



LEADER 4.0 – das Eferdinger Land ist mit 1. Juli 2023 in die 4. Förderperiode gestartet

BM Norbert Totschnig übergab am 20. Juni 2023 die offizielle Anerkennungsurkunde an Bgm. Mario Hermüller, Obmann des REGEF, und an GF Susanne Kreinecker.



Fotohinweis: BML_Rene Hemerka

Am 30. Juni 2023 wurde in Stadl-Paura gemeinsam mit der für LEADER verantwortlichen Landesrätin der offizielle Auftakt mit allen OÖ. Regionen gefeiert.



Fotohinweis: Land OÖ_Sternberger

Mitte Juli galt der Dank im Rahmen einer Veranstaltung den bisherigen Wegbegleitern, Unterstützern und Ehrenamtlichen, die in den letzten 21 Jahre ihren Beitrag zur Gestaltung der Region geleistet haben.

Die Bilanz ist beeindruckend: 164 Projekte konnten bisher mit mehr als 14 Millionen Euro Fördergeld unterstützt werden. Das entspricht einem Projektvolumen von knapp 30 Millionen Euro. **Jetzt ist der Fördertopf neu gefüllt.**



Fotohinweis: Jakob Kreinecker/infilimity

Ab sofort können wieder Projekte zur Förderung eingereicht werden. Alle Informationen dazu gibt es auf www.regef.at oder direkt im LEADER-Büro.

Kontakt:

Susanne Kreinecker
 Telefon: 07272 / 69 799
 E-Mail: kreinecker@refeg.at



www.eferdingerland.at

Betrügerische Sammlungen im Namen des Gehörlosenverbandes

Beim Gehörlosenverband Oberösterreich häufen sich Berichte über betrügerische Sammlungen auf Parkplätzen vor Supermärkten etc. im Namen des Gehörlosenverbandes. Es handelt sich hierbei um Betrug!

Der Gehörlosenverband Oö. möchte dringend darauf aufmerksam machen, dass gehörlose Menschen, die legal sammeln, niemals auf Parkplätzen etc. sammeln, sondern **laut Gesetz nur von Haus zu Haus gehen und um Spenden bitten dürfen.**

Sie sind stets mit einem Sammlungsausweis, einer Legitimation, einer durchnummerierten Sammelkarte und einer Kopie des Bescheides der oö. Landesregierung ausgestattet.

Wenn jemand auf Parkplätzen etc. um eine Spende gebeten wird, handelt es sich höchstwahrscheinlich um Betrug.

Bitte umgehend die Polizei informieren und angeben, wo sich die sammelnde Person derzeit aufhält.





**AUS LIEBE ZUM
MENSCHEN.**

www.rotekreuz.at/ooe | 0800 / 190 190

BLUTSPENDEAKTION

HINZENBACH-PUPPING

Mittwoch, 27. September 2023

15:30 - 20:30 Uhr

Gemeindeamt Hinzenbach

Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
OBERÖSTERREICH

Hausärztlicher Notdienst Achtung - Änderung!

Für jeden Ordinationsbesuch ist künftig eine telefonische Anmeldung beim Hausärztlichen Notdienst unter der Kurzwahl 141 zwingend erforderlich! Hier wird Ihnen mitgeteilt, welche Ordination Dienst hat.

Da es häufig zu kurzfristigen Dienstplanänderungen kommt, wurde von einer weiteren Veröffentlichung des Dienstplanes abgesehen.



Apotheken-Notdienst

Unter der Nummer 1455 erfahren Sie zum Ortstarif die nächstgelegene dienstbereite Apotheke. Der Apothekenruf ist rund um die Uhr erreichbar.

9. 9. 2023
**HOF
Fest**

**Buntes
Rahmenprogramm
von 10 - 17 Uhr**
Unterschieden 5
4070 Popping
Eintritt frei!

FEIERE MIT UNS 33 JAHRE BIO-LEIDENSCHAFT

**Biohof
Achleitner**
www.biohof.at

An einen Haushalt Zugestellt durch Österreichische Post

STRASSENFEST

02. - 03. September
in Unterschaden

Samstag, 02. September
ab 16:00 Uhr **Tag der offenen Tür**
ab 19:00 Uhr **Segnung Feuerwehrhaus-Zubau**
für das leibliche Wohl ist gesorgt

am Abend:
Barbetrieb

Sonntag, 03. September
ab 10:00 Uhr **Frühschoppen**
u.a. Hendl vom Holzgrill, Kinderhüpfburg

Der Reinerlös dient dem Ankauf von Feuerwehrgeräten und der Aufrechterhaltung der Schlagkraft

Freiwillige Feuerwehr Popping

Mit freundlicher Unterstützung:

**Biohof
Achleitner** **FUNAT
WORK** **hali** **Wittes
engineering gmbh
miettagregate.com**



performance in construction

Unter dem Dach der HABAU GROUP wickeln wir professionell individuelle Bauprojekte in sämtlichen Sparten des Hoch- und Tiefbaus ab. Dabei bauen wir auf Handschlagqualität und Kundenbeziehung auf Augenhöhe.

h-f.at

part of the family

**HABAU
GROUP**

Kräuterwanderung

Kleine Runde mit anschließender
Verarbeitung der Wildkräuter

Fr. 08.09.2023, 15:00 - 18:00 Uhr

Ersatztermin Schlechtwetter: Sa. 09.09., 15:00 Uhr



Die Arbeitskreise der Gesunden Gemeinden Papping und Hinzenbach laden herzlich zum Kräuterspaziergang mit der **Puppinger Kräuterpädagogin Claudia Wagner** ein.

Wir starten beim Gemeindeamt Hinzenbach und spazieren eine kleine Runde über die umliegenden Wiesen. Dabei werden verschiedene Wildkräuter und Pflanzen, deren Wirkung auf den Körper, ihre Anwendungsmöglichkeiten und Vorteile in der Kräuterküche besprochen. Einige der Wildkräuter werden im Anschluss in den Räumlichkeiten der Gemeinde Hinzenbach zu Kräutersalz und Aufstrich verarbeitet - Beides verkosten wir natürlich auch gemeinsam - wer mag bei einem Glas Kräuterprosecco oder Kräuterlimonade.

Treffpunkt: Parkplatz Gemeinde Hinzenbach

Kosten: Die Kurskosten werden von den Gesunden Gemeinden Papping und Hinzenbach übernommen; die Materialkosten von 15,00 Euro sind vor Ort zu bezahlen

Mitzubringen: 3 kleine Marmeladegläser, festes Schuhwerk, dem Wetter entsprechende Kleidung

Leitung & Anmeldung:

Claudia Wagner, dipl. Kräuterpädagogin, Taubenbrunn 42, 4070 Papping

Telefon: 0677 616 898 26 oder krautstaudn@gmx.at

WILLKOMMEN IN DER WELT DER KRÄUTER!



Meine Produkte

Marmeladen, Sirup, Kräutersalze und mehr - meine Produkte sind das Ergebnis sorgfältiger Handarbeit und einer Prise Experimentierfreudigkeit. Jedes Produkt ist ein Unikat und besticht durch die sorgfältige Auswahl der Rohstoffe sowie durch eine einzigartige liebevolle Verpackung.

Wenn ihr Interesse an meinen Kreationen habt, kommt gerne in meiner Selbstbedienungshütte in Taubenbrunn 42 vorbei. Neben den Kräuterprodukten findet ihr dort auch Eier, Nudeln und andere Köstlichkeiten von regionalen Bauern. Das Sortiment wird laufend verändert und ergänzt.

Kräuterführungen

Natürlich biete ich auch Kräuterführungen zu verschiedenen Themen an: Gesundheit, Kulinarik, für Kinder, etc. Ich freue mich auf deine Kontaktanfrage!

Kräuterhexe aus Leidenschaft

Als ich vor etwas mehr als einem Jahr mit meiner Ausbildung zur Kräuterpädagogin begonnen habe, hätte ich mir nicht träumen lassen, dass diese Leidenschaft auch bald mein Beruf sein wird.

Umso mehr freut es mich, dass ich diesen Traum jetzt leben darf.

Kontakt

Claudia Wagner MA
Diplom. Kräuterpädagogin
Taubenbrunn 42
4070 Papping
0677/616 898 26
Instagram: @krautstaudn



Veranstaltungskalender

**Samstag, 09.09.23 von 09:00 - 17:00 Uhr +
Sonntag, 10.09.23 von 09:00 - 15:00 Uhr -**
Hausflohmarkt Wörth 3 (gegenüber Sportplatz
Wörth); Veranstaltungsort: Wörth 3,
Veranstalter: Kaltseis Elke

Samstag, 30.09. + Sonntag, 01.10.2023:
FIS Sommer Grand Prix der Herren + Finale der
Int. Kindervierschanzentournee;
Karten sind ab 01.09.23 auf Ö-Ticket oder unter
www.skiaustriaticket.com erhältlich
Veranstaltungsort: Skisprungschanze Hinzenbach;
Veranstalter: Austria Ski Nordic

Samstag, 07. Oktober 2023 - Eferding:
10:00 - 16:00 Uhr: Tag der Einsatzkräfte; Zivilschutz-
tag Eferding
Veranstaltungsort: Stadtplatz Eferding; Veranstalter:
Stadtamt Eferding + Blaulichtorganisationen

Sonntag, 8. Oktober – Kloster Puppung:
Erntedankfest: Gottesdienst um 9.00 Uhr,
anschließend findet eine kleine Agape statt

Klangmeditationen- Wellness für die Seele

Bewegung und Entspannung ergänzen sich auf wunderbare Weise. Während Bewegung unseren Körper aktiviert und stärkt, lehrt uns Entspannung, loszulassen und unserem Geist die nötige Erholung zu ermöglichen. Dieses Zusammenspiel kann uns in einen Zustand von Balance und Gleichgewicht bringen, der sich positiv auf unser gesamtes Leben auswirkt.

Dich erwartet:

- sanftes Käftigen und Dehnen des Rückens und des ganzen Körpers
- Faszientraining nach Liebscher & Bracht für ein geschmeidiges Faszien-gewebe und Beweglichkeit in alle Richtungen bis ins hohe Alter
- Bewegung, Entspannung & mentale Balance mit der Klangschale

Termine 24.+ 31. Oktober und
07.+ 14.+ 21. November jeweils 18:30-19:30

Kosten 60,00 Euro

Ort Gemeindeamt Puppung

Für Jeden geeignet!!

Anmeldungen bei Petra Köhler: 0699- 110 43 730
oder petra-koehler@gmx.at

Mit Yoga in den Herbst

Gut für alle, die auf der Suche nach einem alltags-
tauglichen Weg sind, um mehr im Augenblick
anzukommen und die eigene Kraft zu spüren.

Es erwarten dich:

- Hatha-Yoga Übungen (Asanas) für mehr Energie, Freude und Beweglichkeit.
- Atem- und Entspannungsübungen zur Steigerung des Fokus und mehr Gelassenheit im Alltag

Start: Mittwoch, 13. September 2023
wöchentlich von 18:00 - 19:15 Uhr

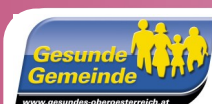
Veranstaltungsort: Saal der Gemeinde Puppung

Preis: € 60,00 (5 EH zu je 75 Minuten)

Leitung und Anmeldung:

Mag. Astrid Schmidl, dipl. Yogalehrerin
und Psychologin, nähere Infos
unter Tel: 0650-454 454 2

Späterer Einstieg nach Rücksprache jederzeit möglich!



Anmeldungen bis 12.10.23
unter der Tel.Nr. 07272-2331
am Gemeindeamt Puppung erbeten

VORTRAG

In Kooperation
mit der
gesunden Gemeinde

Puppung

WECHSELJAHRE

Eine besondere Herausforderung



Herausfordernde Zeiten, wie die der
nach wie vor tabuisierten
Hormonveränderungen, erfordern
ab sofort spezielles Augenmerk.

Erfahre in diesem Vortrag
Strategien und Lösungen
für diesen neuen
Lebensabschnitt.

Gemeindeamt PUPPING
Puppung 13, 4070 Puppung

13.10.2023 um 18:30

Freiwillige Spende



Weitere Infos bei
Regina Schöringhuemer
+43 650 811 75 80

Nächster Redaktionsschluss: Freitag, 08. September 2023