



Gesunde
Gemeinde



www.gesundes-oberoesterreich.at

Workshop - Kräuterschätze selbstgemacht

Salben, Kräutersalz und Blütenzucker

Tauche ein in die Welt der Naturheilkunde und lass dich inspirieren von ihren großen Schätzen. In diesem Workshop bekommst du nicht nur einen Einblick in die Welt der Frühlingskräuter sondern erlernst auch die Herstellung von Salben, feinsten Kräutersalzen und leckeren Blütenzucker.

Du arbeitest mit Früchten, Wurzeln, Rinden, Blüten und Blätter, Samen, Frühlingskräutern uvm. die du größtenteils auch selber sammeln kannst und wirst staunen was für ein "Hexenmeister" in dir steckt.

Jeder Teilnehmer kann sich für den Workshop aus der nebenstehenden Liste vier Produkte auswählen, selber herstellen und mit nach Hause nehmen.

- Beinwellsalbe (Knochenbrüche, Gelenkschmerzen, Verletzungen, Entzündungen, Knie/Hüftprobleme, Prellungen, Gicht, ...)
- Chili Salbe (Hexenschuss, Verspannungen, Nacken- oder Rückenschmerzen)
- Wundsalbe (Schürfwunden, Blasen, offene und raue Stellen, Schnittwunden)
- Erkältungssalbe mit ätherischen Ölen
- Suppensalz
- Wildkräutersalz
- Blütenzucker (für Desserts, Strudel, Kompott,...)
- Bärlauchsalz

Es werden ausschließlich biologische Zutaten verwendet! Alle Salze und Zucker werden in schöne Korkgläser oder Reagenzgläser mit Kork abgefüllt. Die Salben werden ebenfalls in Braunglastiegel abgefüllt.

- Datum:** Donnerstag 19. März 2020 von 18:00 Uhr bis 21:30 Uhr
- Ort:** Gemeinde Popping
- Kosten:** Gesamtkosten: 42,00 Euro; davon werden 20,00 Euro von der Gesunden Gemeinde Popping übernommen
die Materialkosten von 22,00 Euro sind vor Ort zu bezahlen
Jeder Teilnehmer erhält zusätzlich eine Broschüre mit allen Rezepten der oben aufgelisteten Salben und Salze
- Leitung:** Frau Judith Schrammel, dipl. Kräuterpädagogin,
Vortragende & Buchautorin; www.gesundmitnatur.at
- Anmeldung** bis 13.03.20 am Gemeindeamt Popping

Begrenzte Teilnehmerzahl!

